

2022

1月2月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
12/27	28	29	30	31	1/1 2022 HAPPY NEW YEAR!	2
3	4	5	6	7	8	9
10 成人の日	11 ■タティングレース ■草木染め&織り	12	13 ■手作りお味噌	14	15	16
17 ■ニットカフェ	18 ビタミン材運動	19	20 ■食品添加物	21 発酵の世界	22	23
24 ■アロマとハーブ	25 ■ヘルシー 料理教室	26	27 ■布花あそび	28 先輩ママに聞こう ■刺し子 ■草木染め&織り	29 IROHAIE 完成見学会 in 豊川市	30
31	2/1	2	3 ■手作りお味噌	4 ■エコクラフト バンドでカゴ	5	6
7	8 ■タティングレース ■草木染め&織り	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 ■ニットカフェ	22 ■ヘルシー 料理教室	23 天皇誕生日	24	25 ■刺し子 (モデルハウス) ■草木染め&織り	26	27
28	3/1	2	3	4	5	6

住育講座 地産地消 その他
健康講話 子育てカフェ

エコショップ冬季休暇 2021/12/29(水)～2022/1/5(水)
TOTO・本社冬季休暇 2021/12/29(水)～2022/1/4(火)
モデルハウス冬季休暇 2021/12/31(金)～2022/1/3(火)

木のぬくもりと季節を楽しむ展 1/7(金)～1/30(日)まで

ママもキッズも happy に 2/6(日)～3/4(金)

料金後納郵便
7まじめ。
株式会社 イトコー
ゆうメール

2022

1月2月

ecoeco通信

No.156
2022年1月2月号



2022年も株式会社イトコーを宜しくお願いいたします。

「霊峰富士」 作者 イトコー創業者 伊藤正雄(享年95歳)

ひら
今月の言葉 「信念が道を拓く」

「やるぞ!」という熱意は相手を動かす。
「できる!」という自信が状況を変える。
諦めないでやり続けられれば、いつか必ず成就する。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より

お知らせ

エコショップでのお買い物に限り、
各種クレジットカードをはじめ
様々な種類のキャッシュ決済
がご利用いただけます。



↑詳しくはスタッフにお問合せください。



エコショップイトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先

0120-86-4191

エコショップイトコー

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00～18:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



株式会社 イトコー

ご挨拶
いつもありがとうございます。

2021年は前年からのパンデミックに社会の分断が余儀なくされ、分断された中でも進んで行く
当たり前の世の中が形成されてきました。
ダーウィンの進化論と同じで、「変化に対応できる種」が生き延びていくのだらうと肌で感じた
1年でした。

イトコーも時代の変化に歯を食いしばりながら、お客様のお役に立てるようこの1年を歩んで
参りました。
そして私自身も大きな変化があった年となりました。1番は私の祖父である創業者伊藤正雄が
この世を去ったこと、95歳でした。
私にとってはスーパーおじいちゃんでした。
朝早くから活動し、誰よりも早く会社に出社。
トレードマークは元気にラジオ体操！
元気にあいさつ！
それは晩年まで変わらずでした。



平成4年4月イトコー事務所完成時

この1～2年は私と一緒に会社に出社をし、
道中では創業時の想い、会社のこと、
そして昔話を聞きました。
その熱量はいつも変わらず、自分の背中を見なさいと言わんばかりです。
幼少期の頃から建築現場など色々なところに連れて行ってもらいました。
私の建築に対する想いの根底は、ここにあります。
事を起こす創業者、バトンを受け取り、次につなぐ後継者。
創業者と一緒に過ごした時間のおかげで、私は創業時の想いを感じ、多くを共有できました。

人の生涯は限られています。
それ以上に住まいは、長く長く資産として存在し続けます。
だからこそ、その資産を私たちづくり手は住まい手と協力して、愛情を注いで繋いでいきたい
と強く思います。そのためには会社が永く愛され、在り続けたいといけないという想いがより
一層強くなった年でありました。
「不断の努力」
創業者が後世に託した想いです。
ウッドショック、半導体ショックなど、建築を取り巻く環境は依然予断を許さない状況です。
いつの時代も困難と感じる課題と向き合ってきました。
創業者の想いを受け継いだ私たちはこれからも歩み続けます。

2022年もどうぞよろしく願いたします。

株式会社イトコー 代表取締役 伊藤博昭

vol.7
Part2

イトコースタッフの
暮らしづくり



「イトコースタッフの暮らしづくり」
では家づくりのお手伝いをさせていただいて
いるイトコースタッフ自身の暮らしも家づくり、
リノベーション、DIYなど工夫しながら楽しん
でいます…そんな様子をエコショップの
わっちゃんが紹介します。



手を掛けることを 愉しめる木の家

前回に引き続き常務の小林さんの暮らしを紹介します。年月を経て増す経年美
を引き出すメンテナンスを行うことでずっと感じられる無垢材のぬくもり。
小林さんはご自宅で実験？！しながら少しでも
ラクチン＆愉しくできる方法を模索し、メンテ
ナンス教室で住まい手の皆様にお伝えしていま
す。他にも仕事に趣味に充実された暮らしの一
部をのぞかせていただきました。



自然塗料の簡単お手入れで23年の経年美

無垢の床のお手入れの頻度は？ それはどんなお手入れをしていますか？

普段はモップ掛け（3日に一回ぐらい？）、雑巾がけは2回/年ぐらい、ワックス掛け（ミスト
デワックス）は1回/年のペースで行います。昔は蜜蝋ワックスを4時間かかりで掛けたりし
てましたが、今はミストデワックスで1時間もあればかけられます。蜜蝋ワックスを掛けてい
たときは、翌日が休日で無ければ疲れが取れなかったのですが、ミストデワックスなら楽々か
けられるので、翌日出勤でも大丈夫です（笑）

床以外の木部（壁、天井）も経年美を感じる色の変化を 感じますが、お手入れは何かされていますか？

埃を払う目的で、モップ掛けですね。頻度は1回/年ぐらいでしょうか・・・。
洗面の壁は5年に1回ぐらいオイルを塗ってます。



木部のベランダお手入れの 頻度は？ それはどんなお手入れをしていますか？

二年に一度、リボスのタヤエクステリアを塗ってます。手入れをしていれば木製でも
25年ぐらいはいけそうかな・・・って感じました。木製とアルミ製ではベランダに
出たときの音とか感触がかなり違うので、手入れが必要でも木製にして良かったと
実感してます。

EV車の充電器の後付けに注意する点がありますか？

給電ポートが雨で濡れて漏電することが心配なので、最低限カーポートがある
と良くて、欲を言うと暴風壁（暴雨壁？）、要は給電ポートに雨がからない
ような状態を作る事が切れば良いと思います。車種によってポートの位置が
違うので、どんな車種になっても良いように7mの充電ケーブルと言うことを
意識して計画いたします。それから昨今の搭載バッテリーの大容量化に伴い、
容量に応じて配線の太さを変えなければいけないケースもあります。
詳しくは設計担当者にご相談ください。



PHEV 車購入合わせて充電器を後付け

筆者：エコショップイトコー店長「わっちゃん」 庭付きの中古マンションをイトコーリノベーションしてもらい18歳の娘と
ワンコと暮らすアラフィフ（かろうじて40代）。ハンドメイドやインテリア好き。ガーデニング、DIYも素人ながら挑戦中。



01.18火

事前連絡 その他

穂の国の森から始まる家づくりの会
教室の空気はビタミン材運動開催 in 蒲郡



弊会のメイン活動、子どもたちに近く山の現状を知ってもらうために教室の横の掲示板に子どもたちと一緒に杉の間伐材を貼る「教室の空気はビタミン材運動」を開催します。SDGs 活動の一環でもあります。山の豊かさや生態系を守るための持続可能な活動と一緒にしてみませんか？女性お一人でもご参加でも大丈夫ですよ。ご予約後詳細をお送りします。蒲郡にお住まいの皆様のご参加をお待ちしております。

13:00 ~ 16:00 蒲郡市立南部小学校
無料 無料 汚れてもよい格好で、飲み物、タオル等

穂の国の森から始まる家づくりの会



令和3年度
あいち森と緑づくり環境活動・学習推進事業交付金活動

教室の空気はビタミン材運動や地元の木を使った家づくり、植林・下草刈・枝打ち活動、山見学会などを行っています。

私たちは
NPO(特定非営利活動法人)
緑の列島ネットワーク
の団体正会員です。



穂の国の森から始まる
家づくりの会 HP はこちら



01.21金

先着予約 健康講話

ひしお
【醤】発酵の世界



醤〜ひしお〜を育ててみませんか？
日本の伝統調味料を作って、育てて、料理の活用の仕方をお伝えします♪菌の世界を知って楽しみましょう。
楽しく、ワクワクしながら作る発酵食は食卓も元気に!!!
料理デモンストレーション & プチランチ付きです。
※出来上がり量 750ml お持ち帰り
(1ℓ分の容器が必要となります)

10:00 ~ 13:00 モデルハウス 1F 5名
4,200円 (持ち帰り用 ひしお 有り)
持ち帰り用タッパ、エプロン、ナフキン



講師 廣西 紘子さん ラボネッコ 主宰



醸造料理人、醸せ師(かもせし) 発酵・食育アドバイザー、食物アレルギー 上級認定アドバイザー、食育豆腐インストラクター、幼児食インストラクター、望診法 上級認定診断士、インスタグラム: hiropon420

Message

lab necco (ラボネッコ) は、食を中心に様々な分野から研究・実践・提案していく研究室。根っこは、人には、健康と繋がる食や精神、生活の全てにおいての土台、植物には、土と繋がる。そんな根っこの部分を大切に育み、皆様の幸せな毎日を応援しています。

01.28金

先着予約 その他

家づくりのこと
第6回 先輩ママさんに聞こう！



「これから家づくりをしたい。」「いつかは家づくりをしたい。」と考えていらっしゃるママさんへ。
住まい手様のママさんから、家づくり、子どもと家の在り方、こうすればよかったことなどの話が聞けます。営業スタッフは同席致しませんのでゆっくりと普段聞くことができない話も聞けます。好評につき今回で6回目の開催です。お子様との一緒に参加もOKです。是非お気軽にご参加下さい。

10:00 ~ 11:30
3~5組 無し モデルハウス 2F 無料



講師 住まい手様のママさん 2人



*築8年 木造3階建のお住まい。
整理収納アドバイザー1級や防災士の資格をお持ちのママさん

*築6年 2人の息子さんの子育て真っ最中のワーキングママさん。

住まい手様のママさんは都合で変更になる場合もあります。

Message

毎回おやつを食べながらママ友とおしゃべり会のような雰囲気です。お一人でも、お友達と一緒に、お子様と一緒に気軽な気持ちでご参加下さい。

YouTube
前回の様子の動画



安心の定額制で、理想の家は完成する。 **Debut!** IROHA.IE

自由設計なのに! **定額制** IROHA.IE Passive Style Produced by ITOKO

コミコミ価格で新登場

1棟目! 豊川市 四ツ谷町

2022年 1/29 Sat. 30 Sun. 10:00 ~ 17:00

実際のおうちを体感しよう **完成見学会開催**

詳しくはイベントページにて

01.07 金
1.30 日

kinokinin* のうち時間 『木のぬくもりと季節を楽しむ』展



kinokinin* では、新しく手乗りサイズのガラスのお雛様をご用意しました。木のぬもりとのバランスを愉しんで頂きたいいな♪と思っています。木工などのインテリア雑貨、編み物小物、ガラスのお雛様を展示販売します。



🕒 10:00 ~ 18:00 水・祝日定休
📍 エコショップ1F 🎫 来場無料

作者 kinokinin* さん



東三河を中心にイベント出店をしています。



Instagram: @kinokinin

Message

「トントン♪」「あみあみ♪」「ちまちま♪」と、木工などのインテリア雑貨、タイルや花材を扱った雑貨、どんぐり帽子などを家族で作製しています。smile♪のお手伝いが出来ればな♪と、ぬもりのある作品作りをしています。

02.06 日
3.04 金

ママもキッズも happy に wild boar 展



毎日使うもの、必ず1度は目にするもの、身につけるものがみんなと違ってかわいい、カッコイイときっと心もウキウキ楽しい幸せな気分になるはず！たくさんさんの笑顔が見たいそんな想いをいっぱいめて日々楽しみながら作成しています。思うようにまだ動く事ができない日々ですがハンドメイドをしていると楽しくて感謝の気持ちが溢れます。たくさんさんのママ、キッズに作品をお届けできると嬉しいです。今回もたくさんさんの入園入学グッズが並びますよ。ぜひ見に来てください。

🕒 10:00 ~ 18:00 水・祝日定休
📍 エコショップ1F 🎫 来場無料

作者 wild boar さん



ハンドメイド大好きなママたちが集まって結成して7年経ちました。今はコロナ禍の中ですが声をかけていただいたイベントに出店したり、オーダーをお受けしたりして活動をしています。

Message

自分が身につけたい、自分ならこんな使ってみたい。色合わせや柄などこだわりながら作成しています。



遠赤外線であたためるセラミックヒーター 『サンラメラ』

電気代は 600W で
1 時間使用→約 12 円

■ 足もとから暖まる。

人体に吸収しやすい遠赤外線のための放射なので、空気ではなくお部屋や体を直接暖めるので足元、手元も暖まります。

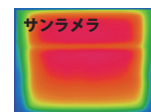
■ 火災の心配がない。

誤って使用中に布が被さっても発火せず、温度が上昇しすぎたり本体が傾くと安全装置が働きスイッチが切れます。

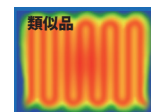
■ 空気を汚さない。(無風・無音・無臭)

輻射式暖房により水分や風を放出しないので使用により換気の必要はありません。(サンラメラを使うことによって、空気を乾燥するという事はありません。) 気管支の弱い方や小さなお子様にも安心してご利用いただけます。

■ 他には真似できないパワー



サンラメラはセラミックパネルと熱源の発熱体を一体化した面状発熱体(特許取得)で大量の遠赤外線を効率良く放射できます。



それに比べ類似品は電熱線を線状に貼り付けているため、パネルと熱源が一体化されていないため、熱の伝導効率下がより多くの熱源を必要とします。

ご愛用者様2台目キャンペーン 2022年2月末まで
今までに当店でサンラメラ購入で、2台目以降のご購入は当日から使える

エコショップ券 600W 1000円分
1200W 2000円分 プレゼント!

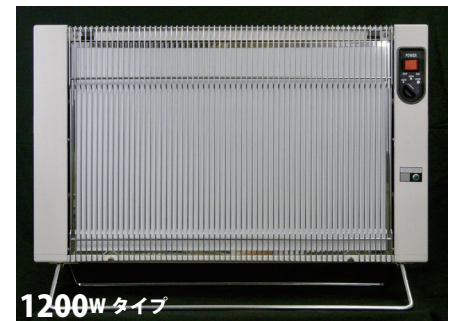


今シーズンも在庫切れの可能性あり！お急ぎください。



600W タイプ

メーカー小売希望価格 エコショップ価格
620型 77,000円 → 49,500円
サイズ: 560×410×220mm 5.5Kg 暖房能力4.5~8畳
(消費電力: 200W/400W/600W) キャスター付き 電源ケーブル2.5m



1200W タイプ

メーカー小売希望価格 エコショップ価格
1220型 162,800円 → 123,200円
サイズ: 740×520×240mm 12.5Kg 暖房能力6~14畳
(消費電力: 600W/900W/1200W) 電源ケーブル2.5m

HONEYBEE WRAP

ハニービーラップ

- 何度も洗って使えるエコラップ -

ゴミにならない
環境にやさしい
エコロジー時代の食品ラップ

NEW ARRIVAL
新入荷



100%オーガニックコットン生地に、蜜蝋、ホホバオイル・ココナッツオイル・天然樹脂をしみ込ませたラップです。オーストラリアの工房でひとつひとつ手作りされています。洗って繰り返し何度も使えて、廃棄後は自然に還る、人にも環境にもやさしい製品です。

<使用方法>

食品やお皿にかぶせ、ぴたりと手で押さえて形を整えてください。手のぬくもりでラップが柔らかくなり、冷蔵庫に入ると整えたラップが硬くなり、食品をしっかり守ります。パンやおにぎり、野菜、フルーツ、発酵食品などにご使用ください。

<ご注意>

熱に弱いので、お湯・電子レンジ・オープン・食洗器等には使用できません。1歳児未満の乳幼児の口に入るものには使用しないでください。

Sサイズ 21×21cm 1100円(税込)
Lサイズ 35×34cm 1870円(税込)



@itokostyle

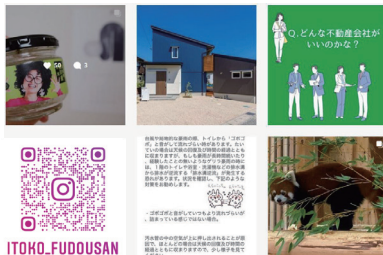
「自然とともに、愉しく健康的に暮らす家」をテーマにイトコーの家の施工事例を紹介しています。

イトコーの
インスタ随時更新中
みてね！

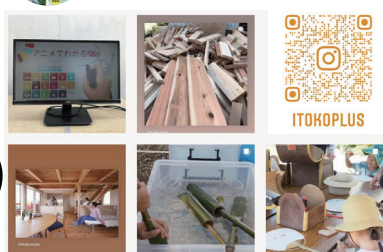
Instagram



@itoko_no_fudousan イトコー不動産

.日々のごと・スタッフの日常を綴ります。
地域の工務店目線で新築・土地探し♪

@itokoplus

イトコーのイベント情報や活動内容
などを発信します。

@ecoshop_no_miseban

エコショップの商品や素敵な委託商品
などを紹介

イトコーって どんな会社？



で見てみよう！

※yess建築も
ご覧いただけます。

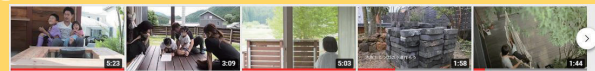
暮らしを愉しむ家づくり

イトコーの家づくりへの想いをご覧ください。



暮らしを愉しむ

イトコーの家の住まい手様のお宅にお邪魔して取材しながら撮影させていただきました。



イベント情報

見学会やイベントのお知らせ、報告など発信します。



住まいのメンテナンス

暮らしの中で知っておくと便利な様々なメンテナンス方法をお伝えしていきます。



環境啓発動画

豊川市ごみの出し方について、
様々な紹介していきます。地球の
ために間違えないようにしましょう。

住まい手様から 届いた暮らしぶり



TOCOTOCO

co-working space

毎月第3火曜日

11:00~16:00

ランチタイムイベント凸decoboco凹好評開催中！

このイベントは2020年のコロナ禍、イベントや楽しみがあれも
これも自粛となったころ、平日のお昼休みに「日常の中に小さな
楽しみを作ろう！」とスタートして1年が経ちました。

凸decoboco凹とは

「TOCOTOCOは凸も凹も向き合いつながるトコ」凸と凹が向き合うとカタカナの「トコ」
になる。違う二人も向き合う気持ちがあればつながれるという思いを込めました。また、凸decoboco凹はTOCOTOCOってどんなところ？と言う方のための、月に一度、楽しく気軽に体験出来る1日。
この日はお席代を頂きません。このスペースをどんな風に使おうかなと思いを馳せていただけるはず。見学無料です！
遊びにきてね！
☐ コワーキングスペースって何？
☐ 料金いくら？
☐ いままでの凸decoboco凹
 ってどんな感じ？ etc...
イベント
最新情報も
コチラ

TOCOTOCO.ITOKO

暮らしに彩り

エコショップの暮らし方教室のご案内 2022年 1月 2月

Friend class

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください！

*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。
誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。
おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。講師 星川 としえさん
¥ 2,200円
筆ペン2本(黒、薄墨)
なくても大丈夫です

パーソナルカラー（似合う色）

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色
を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリー等の色も提案。季節により
その時々々のスカーフ結びもプチレッスン致します。講師 磯部 洋子さん
¥ 4,000円
とくにありません

愉しく印（石）を作ろう！

基本をふまつつ自由にオリジナルの印を作ります。
お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。
ひらがな3文字まで 漢字1文字程度 (2文字以上は8画程度)講師 児玉 東城さん
¥ 2,000円
ノート、えんぴつ
新聞紙

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・
頭・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリ
します。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。講師 あおやま あきさん
¥ ヘッド30分 3,500円
¥ ハンド20分 2,500円
とくにありません

フレンドクラス		
ふんどしパンツ【F☆Pan エフパン】お話し ふんどしパンツって良いって聞いたけど、どんなものか実際に手に取って見てもらい、説明します。作りたい方は、手縫いのちくちくワークショップします。 ちくちくWSの場合は 2500円 (キット1枚付き) で♪エコショップでも販売中です☆	講師 木下 なみさん ¥ 500円 🛒 とくにありません	
はじめての生け花教室 アレンジフラワー教室 基本の形はもちろん、手元にあるお花で気軽に生けられるようになります。季節のお花や植物に触れてみませんか？正座での生け花、気軽に可愛いアレンジフラワーどちらかをお知らせください。お持ち帰りの箱などお持ちください。	講師 樋口 恵風さん ¥ 2,500円～ 🛒 あれば花器、花はさみなくてもOK	
花のある暮らし 寄せ植え教室 季節の植物で、寄せ植えを作ります。植えた後の管理の仕方やおしゃれに仕上がるコツや手作りの小物も楽しいですよ(^^)♪お気に入りの鉢を持参してもOKです♪持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。	講師 北河 みゆきさん ¥ 3,500円 (鉢代込み) 🛒 手袋、園芸ハサミ、割りばし	
やさしいピラティス ゆったり呼吸、ゆったり動いてカラダをほぐします。カラダとココロを整えるピラティスの時間です。 どなたでもご参加いただけます♪	講師 山本 友香さん ¥ 1,500円 🛒 好きな飲み物 汗拭きタオル	
お花の教室 プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、ラジカルフラワー(空気触媒)のアレンジ教室です。 ご希望は、申込み後にお聞きします。はじめての方も男性も大歓迎です。	講師 星野 順子さん ¥ 3,500円～ 🛒 持ち帰り用の箱など	

大人のシュタイナー教育Cafe 大地に根を下ろし、両手を天の高みに伸ばす。大地と天の間にしっかりと立つ人間を育むシュタイナー教育とは、どんなものなのでしょう。テキストを読んだり、手仕事をしたり、対話の中から家庭でできる取り組みのヒントを見つけましょう。	講師 画房寺子屋 はら かずこさん ¥ 2,500円 + 材料費 🛒 「子どもの教育」筑摩書房 なくても大丈夫です	
スーパーラジエントヒーター体感会 セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線が調理します。 遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷり、ジュシーに仕上げることができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線が調理した美味しいお料理を召し上げられ!	講師 エコショップ店長 ¥ 500円/1人 🛒 マイ箸、マイ皿 2名～開催します。(お気軽にお問い合わせください。)	
周波数で健康予報【Newscan体験】 周波数といえば「音」のイメージがありますが、それ以外にも遠赤外線や電磁波など、良くも悪くも人は周波数の影響を受けやすいと言われています。自分の周波数を「Newscan」でチェックし、更なる健康への道しるべを得てみませんか？※ペースメーカーを入れている方、妊娠中の方はご相談ください。	講師 エコショップ店長 ¥ 1名初回500円/説明含む1時間 🛒 ありません 1名～開催します	

Standard class		
スタンダードクラス 基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。		
1/7 2/4 10:00～12:00 (金)	エコクラフトバンドでかごづくり 古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作りましょう。講師養成講座もあります。 ※持ち物あります。	講師 村上 秀美さん ¥ 2,900円 (体験) 🛒 木工用ボンド、紙切りハサミ 洗濯はさみ10個くらい
1/11 2/8 10:00～12:00 (火)	はじめてのタティングレース シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマスクストラップは初心者向けです。編める方はステップアップで♪	講師 やまもと まゆみさん ¥ 1,500円 (体験) 🛒 ありません (あればシャトル)

1/11 2/8 13:00～15:00 (火)	草木染め&裂き織&手織り 身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)	講師 大井 由美さん ¥ 1,400円～ 🛒 ゴム手袋、エプロン ビニール袋
1/17 2/21 10:00～12:00 (月)	ニットカフェ 当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪	講師 わたなべ なおこさん ¥ 1,500円～ 🛒 かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ) 裁縫道具
1/25 2/22 10:00～13:00 (火)	ヘルシー石焼料理体験&お食事会 調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。	講師 星野 直樹さん ¥ おひとり500円 🛒 お茶碗、お箸、取り皿
1/28 2/25 10:00～12:00 (金)	刺し子のお稽古 ※3名様以上での教室開催になります。 かわいい刺し子の模様を、花ふさんを作りながら学びます。はじめての方は体験キットで刺し子のくすみボタンを作ります。経験者の方は作りたい物をご相談ください。	講師 伊藤 恵梨さん ¥ 2300円 (+材料費250円～) 🛒 刺し子用の針、糸、指板 (貸出、販売もあります。)
1/28 2/25 13:00～15:00 (金)	裂き織&手織り&草木染め体験教室 初めての体験の方は、綿糸でコースターが数物を織ってもらいます。裂き織りもOKです。(草木染め体験も出来ます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)	講師 大井 由美さん ¥ 1,400円～ 🛒 お問合せください 裂き織の場合は布など

WorkChange class ワークチェンジクラス 毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

12/21 (火) 恒例 手作りお味噌教室 新型コロナウイルス感染防止の為、作った味噌(5kg)は持ち帰りでご自宅での保管管理になります。保管方法はお伝えいたします。各回1名もしくはお友だち2名になります。赤味噌か白味噌かご希望をお知らせください。 ①12:40～ ②13:15～ ③13:50～ ④14:20～	1/13 (木) 2/3 (木) 講師 Yumiさん ¥ 1,400円 (+材料費2,300円) 🛒 天然塩 500g 仕込み容器4.8L(熱湯消毒済) エプロン・タオル・ビニール手袋
1/20 (木) 13:00～15:00 食品添加物セミナー「油脂編」 食品添加物を使った実験を通して、より健康的でおいしい食生活を目指すお手伝いをさせていただきます。油脂はとても大切な内容です。ぜひご参加ください。	1/24 (月) ①10～11:30 ②12～13:30 アロマとハーブでセルフケア 気品高く美しいバラの花。このバラの香りでミルクローションを作ります。家族みんなで見える、やさしい本物のバラの香りで2022年も元気に過ごしましょう♪
1/27 (木) 10:00～12:00 布花あそび 『白い小さなお花をつくらう!』 白い小さなお花をレッスンします	加工食品診断士 講師 伊藤 真智子さん ¥ 2,200円 🛒 筆記用具
	講師 伊藤 貴美子さん ¥ 2,500円 (材料費込) 🛒 筆記用具
	講師 柴田 綾野さん ¥ 4,000円 🛒 お手拭き又はウェットティッシュ

🕒 開催時間 🧑 定員 💰 参加費 🏠 開催場所 🛒 持ち物

各教室のご予約、およびお問合せはこちらから ☎ 0120-86-4191

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。

