

2024

5月6月

- 住育講座
- 地産地消
- いとこ会
- 健康講話
- 子育てカフェ
- その他



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29 昭和の日	30 エコショップ 通常営業	5/1 エコショップGW 休暇 4/29(月), 5/1(水)~6(月)	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 ■タティングレース	8	9	10 ■エコクラフト バンドでカゴ ■腸活ライフ	11 UPRIGHT 座り方確認会&体験会	12
13 ■アロマとハーブ	14 ■草木染め&織り	15	16 ■けんぼう Book ■穂の国総会	17 ■石印を作ろう	18 季節のお花を東ねましょう	19
20 ■ニットカフェ	21 ちくちくワンピース	22	23 ■布花あそび	24 クレイセラピー	25	26 先輩ママ
27	28 ■ヘルシー 料理教室	29	30 ■草木染め&織り	31	6/1	2 kodomo 蚤の市
3	4 ■タティングレース	5	6	7 ■エコクラフト バンドでカゴ ■ナチュラルな暮らしに寄り添う革小物展 6/7(金)~23(日)	8	9
10	11 ■草木染め&織り	12	13	14 ■腸活ライフ	15	16
17 ■ニットカフェ	18 ちくちくワンピース	19	20 ■けんぼう Book ■草木染め&織り	21 ■石印を作ろう	22	23
24	25 ■ヘルシー 料理教室	26	27 ■布花あそび	28	29 自然体験学習	30

令和6年度豊川市プレミアム商品券ご利用いただけます。

商品券申込期間 4/1(月)~4/25(木) 利用期間 6/1(土)~11/30(土)

※ご利用に関しまして詳しくは次号でお知らせします。商品券申込の詳細はコチラ →



お知らせ

エコショップでのお買い物に限り、各種クレジットカードをはじめ様々な種類のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

エコショップイトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先
0120-86-4191

エコショップイトコー

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00 ~ 18:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



ecoeco通信 5月6月



3/2 鳳来寺山麓
13年前に植林した山の
間伐活動してきました。

当日の様子はこちら ▶



今月の言葉 失敗は成功の足場

目標に行きつくまでは諦めない。
創意工夫の繰り返しが確たる土台をつくる。

社団法人 倫理研究所 「今日の道るべ」より



来年オープン 15 年目を迎えるイトコーモデルハウスを舞台に、この春からの 1 年間、イベントなどの空間装飾を行う「アクセントジャパン」さんにモデルハウスのディスプレイをしていただきます。表現したいものは「経年美」。質の良い自然素材の家は、新築の美しさから少しずつ変化して行きます。



ご自由に見学できます。
定休日 水曜・祝日
営業時間 10:00 ~ 18:00

無垢の床板は飴色に色づき、和紙の天井は木の色に近づいて、思い出とともに増える傷の一つ一つが味わいとなっていきます。そんな、味わい豊かなモデルハウスに、アンティークや自然素材の装飾で味わいをプラスする展示です。(※販売はありません。)

produced by
ACCENT JAPAN

様々な技を持つ職人集団です。
イベント・マルシェ・プライダルの空間デザイン、イベント什器レンタル、ステージ設営、出展ブース作成
* イベント企画 * オーダー什器制作



5月11日
12日
予約制

「イトコーの森」コラボ企画
UPRIGHT™
座り方確認会 & 体験会 参加者の方限定

モデルハウスの中に行む動物を 5 匹みつけると、期間限定のイトコーオリジナルガチャができる「コイン」プレゼント!! ※置物の動物です。お子様 1 名につき 1 回限定



お問い合わせ、ご予約はお電話、
・LINE ・HP から
ご予約の際は を教えてください。
●お名前
●参加希望の日・時間
●来場されるお子様の人数
●サイズ確認会 or 体験

アップライトチェア

UPRIGHT™

座り方確認会 & 体験会

in イトコーモデルハウス 豊橋木工さん来場

座面と足台の位置合ってる?
足台に足の裏がついていますか? 足台をお忘れではないですか?
ベビーシートから通常タイプに変えるタイミングは?
正しく座れているのかな?



うちの子の身長はベビーシートいる? 通常タイプでいい?

アップライトはなぜ子どもの姿勢が守られるの?

他の子どもと椅子との違いは何?

座り方確認会 アップライト購入済の方

購入して、使ってみたら疑問が生まれた方、正しく座れているか確認したい方は是非、親子で、ご家族でご参加ください。

アップライトに座っているのに姿勢がよくない? もしかして座り方、座面の位置、足台が合っていないかもしれません。もう一度正しい座り方とサイズの合わせ方を確認しましょう♪お子様にぴったりな高さな椅子で正しい姿勢を守りましょう。

アップライトお使いの方はご自宅での使用状況を測定してきてくださいね。

- ◎ ① お子様の身長 cm
- ◎ ② 合わせている机の天板の高さ (※床からテーブルの上まで) cm
- ◎ ③ 座面の高さ 上から 段目
- ◎ ④ 足台の高さ 下から 段目

大人の「トヨモク」体験 PEONIA.

小柄な方が座っても足裏がしっかりと床につくことで自然に姿勢が美しくなり、疲れにくくなる椅子です。浅めの座面と三次元立体成形の背板が背筋の伸びた凛とした姿勢をサポート。当日限定で体感いただけます。



5月11日±12日

サイズ確認・体験会 共通時間

- 先着・予約制
- ① 10:00 ~
 - ② 11:00 ~
 - ③ 12:00 ~
 - ④ 13:00 ~
 - ⑤ 14:00 ~
 - ⑥ 15:00 ~
 - ⑦ 16:00 ~
 - ⑧ 17:00 ~

ご都合のよい日と時間をお選びください。

体験会

- ・離乳食を始められるお子様
- ・勉強に集中したいお子様
- ・腰が痛い大人の方まで体感してください。

是非、パパもママも座ってみてください。背骨にやさしくフィットする背もたれが気持ちいいですよ。足がフラフラしていたり、クロスさせる。また、座面が固すぎたり、長く座っていることが苦痛な椅子では食事や勉強に集中できません。足がしっかりついていることがお子様の歯並びに良い影響を与えるという研究結果もあるそうです。お子様の椅子選びを検討されている方は一度アップライトを体験してみてください。



+αでさらに姿勢を守る。欧州では当たり前になっている「傾斜天板」
SLANTUP 当日展示
ドイツでは傾斜する天板が整形外科や眼科の観点から見ても良い、という研究結果が出ています。オランダでは背中筋の疲れを軽減することが確認されました。オーストリアでは 20 度でさらに効果が上がると思われました。欧州では傾斜天板が当たり前なのです。快適な結果が得られる 20 度の傾斜天板のスラントアップを開発しました。当日限定でご覧いただけます。

4/19 金

ITOKO Garage Donation

イトコーガレージドネーション

ドネーション=募金

予約不要

10:00▶16:00 場所：豊橋市前芝町字堤下23-3

イトコーが改修の仕事をさせていただく際に処分の依頼を受ける
まだ使えそうな古家具や古道具を集めました！

1日限りのフリーオープンガレージ。

すべて無料ですが、同時に令和6年能登半島地震で被災された方への募金活動を行います。皆様のご協力をお願いします。

※当日時間内の持ち帰りが条件となります。配送、取り置きは行いません。ご注意ください。



ご協力お願いします！



輪島朝市通りの裏路地あった「ホシバ美容室」は震災とその後の火災で、建物はおろかハサミも何もなくなったそうです。この美容室が震災に合わせた方にカットボランティアなどをするため移動型美容室を始める応援をします。

倉庫の中身、募金の意図など詳しくはこちらのインスタにて告知

イトコーSDGsは個人～会社全体～そして地域へSDGsが拡がること目的にinstagram始めました！日々の個々の取り組みからSDGsイベントの告知もしていきます！



04.27 土

先着予約

その他

イトコー住まい手様限定
鳳来寺山麓でネイチャーゲーム！

大好評のネイチャーゲーム。鳳来寺山の沢沿いの道を歩きながら山や木のプロの丸山さんに、鳳来寺山に関するネイチャークイズをしながら、一緒に遊び、触れて、山や森について学んでみませんか？今回のお楽しみイベントは先日間伐した木材を使い、ベンチづくりやオリジナルトータルポールづくりをします。木を使ってDIYや、木に絵を描いたり、自然を満喫しながら皆で楽しみましょう！

*ネイチャーゲームとは、人間の感覚を用いた様々な活動を通して、自然の不思議や仕組みを学び、自然と一体であることに気づくことを目的としています。

- 🕒 9:50～14:30 🏠 申込後詳細を案内 🚶 10家族程度（先着順）
- 🍷 お弁当代 1人¥1000/税込（お茶付き） *お弁当持参もOKです
しいたけ煮物やフライが最高に美味しいです。



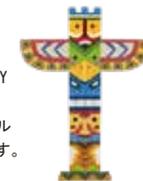
講師 丸山 潤次郎さん



*鳳来寺山自然科学博物館 友の会会長
山やことを知り尽くしているプロ。
山、木、森について何でも教えてください。
(イトコーの家の住まい手様でもあります)
午後から皆様と一緒に活動できるイベントを計画中です。お楽しみに。

Message

- *先日間伐したスギの木を使ってDIY
気分が簡単なベンチをつくります。
- *イトコーオリジナルトータルポール
づくり、木の板に絵を描いて作ります。
小さなお子様でも楽しめます！



04.21 日

先着予約

住育講座

べ切 4/19

～いつかの住まいづくりを考えている方に～
後悔 失敗談から学ぶ セミナー

【住育講座】

20年以上の経験してきた住宅アドバイザーが直伝。
お客様のあすれば良かったや後悔など、
土地選びで失敗しないためのポイントをお教えします。
実録！お客様と一緒にいった土地探しの話など。
これから土地探しを始める方、
どうやってすすめたらいいのかわからない方、是非ご参加下さい。

- 🕒 10:00～11:30 🏠 モデルハウス 📁 なし
- 👥 6組限定 🍷 無料

解説 鈴木宏之さん



イトコーの「四季と暮らす家」の住まい手。「自然や、その中で過ごす生き物たちを観察すること」が好きで、庭にたくさんの木を植えて本格的なビオトープまで自作。

イトコーのつくり手たち
鈴木宏行

Message

日々の暮らしを紹介したインスタは必見です。イトコーHPではつくり手たちのページに暮らしを紹介。

@hirokyu8544
鈴木宏行

05.10 金

先着予約

健康講話

①始めよう腸活。発酵調味料を作ろう

～美肌にも健康促進にも腸がすべて～ 麹の調味料3種

- 🕒 10:00～13:00
- 🍷 ¥3,000円

06.14 金

②発酵調味料を使った簡単アレンジ

～いつもの料理に手軽に使う簡単腸活ライフ～

- 🕒 10:00～12:00
- 🍷 ¥2,000円

アレルギー体質の方必見！
腸活ライフはじめませんか？

時々発酵食品を摂るだけでいい？

腸内細菌を育てるには毎日の食事と生活習慣が大事です。
実際に発酵調味料（塩麹など）を作って日々の食事に用いるコツを、全4回に渡ってお話（実習）します。

🏠 モデルハウス1F 📁 エプロン・食器を拭く布巾 🚶 8名

講師 崎下奈央さん



ローカーボカフェ向日葵店長・管理栄養士
・オースモレキユラー栄養療法カウンセラー
・調理師・薬膳アドバイザー



1. 始めよう腸活。発酵調味料を作ろう
～美肌にも健康促進にも腸がすべて～
5月10日(金) 10:00～13:00
¥3000 (瓶代・材料費込み)
2. 発酵調味料を使った簡単アレンジ
～いつもの料理に手軽に使う簡単腸活ライフ～
6月14日(金) 10:00～12:00
¥2000 (材料費込)
3. 腸活中のNGって？ *座学のみ
～腸内細菌を減らすことしてませんか？～
7月12日(金) 10:00～12:00
¥1500
4. 腸活おからパンを作ろう！
～低糖質でグルテンフリーな食物繊維たっぷりの
おからパンを作ります～
8月9日(金) 10:00～13:00
¥3000 (材料費込)

※4を受けるのは1～3全てを受けた方は特別価格の¥2000で受講出来ます

※今回は5月6月の募集です。1回のみ参加も受付しております。

全4回
レシピ付

05.18 **土** 10:00
15:00

先着予約
地産地消講座
予約不要
販売のみ

季節のお花を束ねてみよう



市場にお花の仕入れに行くと、色とりどりのお花や枝ものが並んでいます。その中からどのお花にしようか選ぶのが楽しく市場へ足を運んでいます。

今回のワークショップではお花選びを楽しみながらブーケを作ります。束ねる時のコツやラッピングの方法などお伝えできたらと思います。①②選んでお申込みください。

📍 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ¥ 3,500円 各4名
📍 エコショップ2F 📍 ハサミ、ブーケを持ち帰る為の袋

19日(10:00～15:00)はお花の販売のみ行います。ブーケなどもございます。プレゼントにもいかがですか?お気軽にお立ち寄り下さい。



講師 安部浩美さん



マルシェの主催運営、小規模会場の装飾

○モノトピック
モノとオトを楽しむをコンセプトに年に1度
ピクニック型イベントを開催

○農と暮らし市
農と暮らしを繋ぐ市を毎月2回赤塚山公園で開催



Message

お花を身近なものに感じてほしい。そんな思いからマルシェなどで生花の販売をはじめました。季節を感じるお花や、枝ものを日常に取り入れて暮らしを彩る提案ができたら嬉しいです。

05.21 **火**
06.18 **火**

手縫いでちくちくワンピースの会



先着予約 暮らし方教室

みんなでおしゃべりしながら手縫いでちくちくワンピースを作ってみませんか?裁縫が苦手な方、ワンピースを手縫いなんて大変そうと思われた方、ご安心下さい。裁縫の基礎や経験は一切不要。布の“みみ”を裾にしたり、“わ”を使うことで極力縫う箇所を少なくし、楽しくカンタンに作れるワンピースの会です。自分の好きな布地でカンタン手縫いワンピースをぜひ一緒に作りましょう。

持ちもの

動きやすい服装、タオル、水分、布120cm幅×170cm(110cm幅でも可。素材は麻100%が縫いやすいですが、綿や綿麻などの天然素材でもOK。厚すぎず、薄すぎないもの。)、縫い針、縫い糸(ミシン糸でOK)など裁縫道具一式、裁ちばさみ(あれば)、お昼ごはん(午前、午後参加する方)

📍 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ¥ 1,000円(各回) 4名

講師 やすだよしこさん

📍 エコショップ2F



アロマと手仕事 paixpaix (ペペ)

幼い頃から洋裁や刺繍などのものづくりが好きです。
簡単な大人服やエプロン、子ども服を作って楽しんでいます。



Message

これから7/16, 8/20, 9/17, 10/15までの第3火曜も同内容で開催します。
1日集中してがんばったり、ちょっとずつ作るもよし、わからないところだけ参加するなどご自身のペースで上げることができます。

05.16 **木**

事前連絡 5/10

穂の国の森から始まる家づくりの会 2024年度 総会



穂の国の森から始まる家づくりの会2024年度総会を開催致します。1/17に蒲郡西部小学校の「循環する教室の空気はビタミン材運動」で蒲郡市内の全ての小学校開催が終了しました、そして、再び豊川市内の小学校(豊川市立御津北部小学校)での開催が始まりました。さらに3月に13年前に植林した山で間伐活動を行いました。健全な山や森づくりにもこうした地道な活動が重要なのだと改め実感しました。2023年度の報告と2024年度の展望をお話します。



📍 17:30～18:30

📍 豊川商工会議所 2階Aホール 📍 来場無料



活動報告 3月2日 間伐活動を開催!

寒の戻りで寒さが厳しい中、参加者+スタッフと合わせ約40名で間伐活動を行いました。急斜面に植えられた、杉・檜はだいたい直径15～20cmに成長し、チェンソーやロープを使い、大人も子どもも悪戦苦闘しつつも楽しそうに伐採を行っていました。参加者も大満足の活動となりました。

Message

2010年三谷東小学校から始まった、「教室の空気はビタミン材運動」。学校長のロコモリレーで蒲郡市内の全ての小学校(13校)で実施することが出来ました。さらに豊橋・豊川市内で拡充していきたいと思えます。わが子・孫、地域の小学校で開催したい!という方、お知らせ下さい。説明に伺います。皆様のご協力をお願いします。

05.24 **金**

先着予約 健康講話

クレイセラピーでストレスケア



クレイセラピーで使用するクレイパウダーには、たくさんのミネラルが含まれています。そのクレイパウダーをお湯に溶かし、手足を浸すクレイ浴には、クレイに含まれるミネラルを肌から吸収し、また、体内で蓄積された疲労物質を排出することが出来ます。温泉に入った時のリフレッシュ感と同じ効果なので、手軽に自宅でもリフレッシュできるクレイ浴とストレス解消法についてのワークショップをします。ストレスを溜めすぎずして前のケアです、リフレッシュされたい方のご参加をお待ちしています。

📍 10:00～12:00 📍 エコショップ2F 📍 手足を拭くタオル
¥ 2,000円/クレイパウダーお土産付 6名

講師 木下なみさん



クレイセラピーを学んでみたら不思議とされていた効果が科学的に証明され、体感的にも簡単な自然療法でした。これからは定期的な講座開催を考えています。ICA国際クレイセラピークレイセラピスト・インストラクター取得



Message

汚染されていない地域から採掘された純度の高いクレイを使用します。



05.26日

家づくりのこと
第10回 先輩ママさんに聞こう!

先着予約

その他

「これから家づくりをしたい。」「いつかは家づくりをしたい。」と考えていらっしゃるママさんへ。家づくりを経験された住まい手様のママさんから、家づくり、子どもと家の在り方、こうすればよかったことなどの話が聞けます。営業スタッフは同席致しませんのでゆっくりと普段聞くことができない話も聞けます。好評につき今回で10回目の開催です。お子様との一緒の参加もOKです。是非お気軽にご参加下さい。



10:00 ~ 11:30

3~5組 無し モデルハウス 2F 無料

講師 住まい手様のママさん



家づくりを経験された住まい手様のママさんだからこそ、具体的な話が聞けるイベントです。当時のことを振り返りながら、包み隠さず、ぶっちゃけてくれる家づくりの話や暮らしの話はとても参考になります。色々な情報を聴くことで、家づくりの不安が安心に変わる、イベントです。

Message

毎回おやつを食べながらママ友とおしゃべり会のような雰囲気です。お一人でも、お友達と一緒に、お子様と一緒に気軽に気持ちでご参加下さい。

YouTube

前回の様子の動画

06.07金
▶▶.23日

「ナチュラルな暮らしに寄り添う革小物」展



イタリアンレザーや姫路レザーを使い、日常に溶けこむ、シンプルで優しい雰囲気の作品づくりを心がけています。展示販売会です。かばんから取り出すそのひとつひとつがあなたの特別なモノになりますように。ご自分へのご褒美に、大切な方へのプレゼントにもどうぞ。



10:00 ~ 18:00 (水・祝日定休)

エコショップ1F 来場無料

作者 most blueさん



レザークラフト作家
東三河を中心にイベント
出店しています



@most_blue_

Message

革を身近に感じてもらいたい！そして革小物で日常をより豊かなものにするお手伝いができればうれしいなと思ひ活動しております。

6/2 sun 10:00
15:00

kodomo 蚤の市

- こども のみのいち -

in エコショップ (店内のみ)

1F: 服等販売

2F: 飲食販売&ワーク SHOP

(飲食は2Fのみでお願いします)

contents

- ・お洋服好きさんのこども古着販売
- ・パンや焼き菓子などの軽食
- ・ドリンク
- ・こどもワーク SHOP など



お洋服好きさんのこども古着やこども小物など、可愛いアイテムがたくさん並びます。大切に使用していたものを、また同じように使ってくれる次の世代へつなぐ。楽しみながらサステナブルを体験しましょう♪



蒲郡の人気パン屋さん
「アネモネパン」が出店



可愛い楽しい美味しい
kodomo 蚤の市、ぜひ遊びに来て下さいね♪
イベントの詳細は Instagram にて更新していきます。



@KODOMO_NOMINOICHI

場所: 豊川市諏訪西町2丁目245

エコショップでは建築資材の見本のタイルや店舗改修の際に頂いた雑貨などのでリサイクル品の販売もします。



可愛い女の子・男の子服が並びます
kodomo 蚤の市 vol.1



06.29 土

2024年夏

有機循環農業「福津農園」で 自然体験学習をしましょう



抽選 地産地消
べ切 6/15 抽選 6/16

田んぼに入っている生き物を見つけます。食事は福津農園で育った季節の野菜と鶏のスープを作ります。作物の実った様子や、自然の中にある生き物と触れ合うことで食物連鎖や食育にも繋がります。近くの山に入り、木登り体験をしましょう。
 持ち物：タオル・おにぎり・水筒・マイ箸と皿・カップ・おわん・保険証・長靴・動きやすい服
 詳細地図は、抽選の後送付いたします。



↓ 10:00 ~ 15:00 ↑ 福津農園 現地集合 + 40名
¥ 1家族/500円+食事代500円(中学生以上)

講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表
 新城市中宇利福津 38
 (詳しい地図は申込後送ります)
 第15回環境保全型農業推進コンクールにて農林水産大臣賞受賞

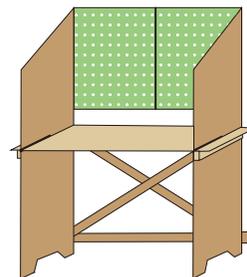
Message 経路注意

会場に向かう道の手前がR5年6月の豪雨により通れなくなり以下の①②ルートになります。詳しくは当選後の送付地図をご覧ください。
 ① 新城桜淵公園、黄柳野方面経由(豊川市諏訪より35k、約53分)
 ② 本坂トンネル、三ヶ日大福寺経由(豊橋市役所付近より27k、約45分)

OUTDOOR・FOLD KITCHEN

ITOKO STYLE

イトコーオリジナル・折りたたみキッチン
 高さ 1345mm × 幅 1040mm × 奥行 475mm



一年中は使わないけど、気持ちのいい季節は外ごはんを愉しみたい方にオススメです！
 庭で！ キャンプで！ etc...
 アウトドアで使える折りたたみキッチンデビュー！

19,800円(税込)

※シンク用穴あけオプション+2,200円(税込)



無塗装だから好きな色に塗装可能ですよ



check

アレンジもできます！



シンクの大きさに合わせて、右でも左でも穴あけ可能！
 壁面が有孔ボードです。
 自宅で使う場合などはフックを掛ければホースを掛けたり、キャンプ場などではタンクをおいて使えます。
 お料理も楽になりますよ！
シンクは Amazon などでも買えますよ



コチラから組み立て方をご覧ください。



自然な風のように気持ちいい

新林の滝

しん りん たき

マイナスイオン発生器

自然界に発生する状態に近く、分子を細かく大量に発生させることができます。(100万個/cc)

気持ちいいと感じるのは

空気清浄 消臭効果

部屋干しに、熱中症予防に、心地よい睡眠に新林の滝が癒してくれます。

ルーバーについている活性炭

九州のパワースポット祖母山の活性炭とEMセラミックスの2種類の石は半永久的にパワーを発生します。

理由があるから

抗菌効果 プラズイオンを中和 動植物の活性化

電気代 1時間 約1円！

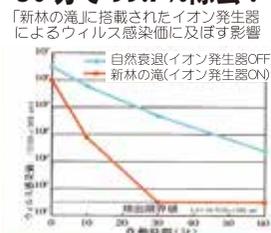


そよ風を思わせる涼しげな空気が、お部屋を癒し空間に変え、体と心をリラックスさせてくれます。「一度使ったらもう手放せない」というお声が多数の『新林の滝』、ぜひお試しください。

実験・試験で結果を出しています！

インフルエンザウイルスA型除去試験
30分で99.7%除去！

タバコのニコチン・タール
94%以上除去！



健康を損なうと言われている有害化学物質ニコチン・タールを94%以上分解除去してくれます。

犬やネコなどペットも元氣臭いも気になりません

サーキュレーターとしてオールシーズン使用可能！
 感染症対策の空気清浄や梅雨の室内干しの嫌な臭いが気にならず、ふんわり乾きます。

(~2024/8/31(土)まで) **2台目キャンペーン**

新林の滝をエコショップで2台以上を(昨年以前でもエコショップで1台以上購入であれば対象です)お買上げでエコショップ券「1000円分」プレゼント！

※メーカー在庫品薄のため数に限りがあります。 **23,980円(税込)**

*幅42.5×奥行20×高さ49(cm) *適用面積 約8~16畳
 *重量3.7kg *ルーバー: 上40度~下60度まで変更可
 *メーカー (株)MHC(特許取得済み) ※3時間タイマー付き

完全天日塩

入荷しました！

海水を使って太陽光と潮風の自然の力だけでつくる塩のことを指します。海水をビニールハウス等の製塩施設内で、丁寧にかく拌しながら自然に蒸発させてつくっていきます。一般的な塩は成分の99%以上がナトリウムですが、完全天日塩はミネラル比較的多く残ります。

天日塩 海水100%



お塩のキモチ

Miyazaki Sea Salt

宮崎の自然豊かな山からの養分やミネラルが溶け込んだ海水の塩



宮崎県ひむかの国 日向灘のお塩

リアス式海岸で人が住んでいない地域の砂浜があつて山から水(ミネラル)が流れ込む処から作つたお塩です。完全な手作りなので、製造日によって仕上がりの塩が真っ白だったりクリーム色だったりしますが、そこも手作りならではの。

栄養成分表示/100gあたり	250g 842円(780円+税)	500g 420円(389円+税)
エネルギー	14kcal	カリウム 665mg
タンパク質	0.1g	カルシウム 692mg
脂質	0g	マグネシウム 1361mg
炭水化物	3.5g	鉄 0.1mg
食塩相当量	89.6g	マンガン 0.01mg

太陽と風の力だけでつくられた virgin salt

ヴァージン・ソルト

高級磁器の産地としても有名なパルトガルの港町アヴェイロ。この湿地帯に広がる昔から引き継がれた塩田で生産されています。

満潮時に海水を汲み上げて流下式塩田に引き込み、約40日をかけて太陽と風の力だけで乾燥させるといふ、パルトガルの伝統的製法で作られている完全天日塩です。

「ヴァージンソルト」は高波動(高いエネルギー)を持つ塩としても知られています。

塩の成分	
塩化ナトリウム 97%	硫酸マグネシウム 0.2%
硫酸カルシウム 0.5%	塩化カリウム 0.1%
塩化マグネシウム 0.3%	水分含有量 1-5%



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間を紹介します。



清水 大誠 (しみず とものり) さん

お客様と信頼関係の構築を目指す

イトコーで長年、住宅営業に携わり、2022年からは不動産に移られた清水さん。住宅でも不動産でもお客様の気持ちに向き合い、お客様の想いをくみ取り、ご希望に近づけることをとても大切にされている清水さんにお話を伺いました。

清水さんへ Q & A

Q1、新築と不動産を担当される上での違いはありますか？

A、個々の問題を解決するという意味では、仕事の進め方に違いを感じられませんが、新しい事だらけで、手探り状態です。案件によって規模が様々なため、それぞれの専門家と手を組むなど、今までと違う技術を身に付けてながら対応させていただいています。

Q2、不動産を担当して大変だったこと、嬉しかったことはありますか？

A、更地だった分譲地に現在すっかりと家が立ち並び、家一軒だけとは違う様々な物語があることを実感しています。まだまだ改善点はありますが、住宅営業のときと比べて、より良い人生のお手伝いをしていると感じられることが喜びです。



清水さんのご自宅。新築当時

Q3、営業をする上で気を付けていることはありますか？

A、自分が喋ることより、ご希望の奥にあるお客様の想いを確認して、的を得たご提案ができるように注力しています。

Q4、イトコー家のご自宅が一番気に入っているところを教えてください。

A、所狭しと植わっている庭木です。庭木によって室内環境が調整されていることを体感できました。夏は庭が気持ちよく、冬には日中しっかりと室内に日が差し込みます。エアコンに頼らずに気持ち良く過ごせる日々が多いと感じています。

Q5、プライベートな時間の楽しみは？またはプライベートな時間をどう使っていますか？

A、最近は音楽を聴いている機会が多いのかもしれませんが、Carpenters がマイブームです。

イトコーホームページ
づくり手たち 清水大誠
(不動産)



motto! つながるレポーター

09 ヒト・コト・モノ vol.10より 赤塚山公園内 「ぎょぎょランド」「アニアニまある」

What's
ぎょぎょ
ランド?

ぴあ MOOK 中部さんの「スゴすぎる! 公園本」にも掲載された赤塚山公園。今回は園内にある「ぎょぎょランド」と「アニアニまある」取材しました!



「カワバタモロコ」「ネコギギ」「タガメ」、昔はこの地域にたくさんいたのに、めったに姿を見なくなった生き物たち。バックヤードではこれらの絶滅危惧種の繁殖も行い、展示したり、現代の環境について見てもらう為にバックヤードを公開するイベントも開催しています。



今回見学させていただいたぎょぎょランドのバックヤードでは展示前の孵化したばかりの生き物や、大きな過装置等を見せて頂きました。来場者に見てもらえるように必要なものはスタッフの皆さんが作ったりするそうで、たくさんの工具が揃えてありました。スタッフさんと来場者の距離も近くアットホームな雰囲気なのがぎょぎょランドの魅力で質問にも応えてくれるそうです。夏休みにはバックヤードツアーも行っているの楽しいお話がたくさん聞けると思いますので是非参加してみてください。 市川



What's
アニアニ
まある?

調理室、処置室がガラス張り。動物やスタッフさんの作業も見やすい様に考えて工夫されていました。スタッフさんに声が掛けやすく、動物が苦手な方でも興味は湧くキッカケになるような動物園です。



バックヤードがないので、お掃除の様子や動物たちのご飯作りを間近で見ることができ、飼育員さんとお話をすることもできます。小さい頃に遊んでいた「アニアニまある」。大人になってから行くと、子どもの頃とは違った視点で楽しむことができました! ヤギさんを撫でると、スリリと近寄ってきてくれるのがとても可愛かったです!

ヤギさん、また来るから覚えていてくれるかな? ポニーに乗ったり、モルモットに触れてみたり様々な体験イベントを行なっているの、ぜひ遊びに行ってみてください! 近藤



生まれて数日の赤ちゃんモルモット

「アニアニまある!」 「ぎょぎょランド」と違ってバックヤードがないのが特徴! 動物たちの全部が見えるのがアニアニまあるの良いところでした。子どもだけでなく、大人も名前を呼んで同じ種類でもそれぞれ個性ある動物たちと触れ合って欲しいです。 鶴田



イベントなど詳しくは
←赤塚山公園インスタグラム



ヒトコトモノ
onlin コチラから→



About this page... お客様に! 地域の皆様にそしてスタッフに!!

イトコーの活動や、繋がりから生まれた「伝えたい」をお届けするページです。



Standard class

スタンダードクラス 基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

5/10 6/7 **エコクラフトバンドでかごづくり**
 古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作りましょう。講師養成講座もあります。 ※持ち物あります。
 講師 村上 秀美さん
 ￥ 3,300円 (体験)
 木工用ボンド、紙切りハサミ
 洗濯はさみ10個くらい

5/7 6/4 **はじめてのタティングレース**
 シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマスクストラップは初心者向けです。編める方はステップアップで♪
 講師 やまもと まゆみさん
 ￥ 1,500円 (体験)
 ありません (あればシャトル)

5/14 6/11 **草木染め&裂き織&手織り**
 身近な植物で、スカフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)
 講師 大井 由美さん
 ￥ 1,400円～
 ゴム手袋、エプロン
 ビニール袋

5/20 6/17 **ニットカフェ**
 当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪
 講師 わたなべ なおこさん
 ￥ 2,000円～
 かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ)
 裁縫道具

5/16 6/20 **けんぽうBook★カフェとフリップ作り**
 平和な暮らしは空気のように必要だから「わたしとあなたのけんぽうBook」の読書会と対話の小道具＝フリップの作業をします。どなたにも参加しやすい、ゆるやかな集まりです。
 講師 房房寺子屋
 はら かずこさん
 ￥ 300円
 あれば「わたしとあなたのけんぽうBook、たいわけんぽうBook+」

5/30 6/20 **裂き織&手織り&草木染め体験教室**
 初めての体験の方は、綿糸でコースターか敷物を織ってもらいます。裂き織りもOKです。(草木染め体験も出来ます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)
 講師 大井 由美さん
 ￥ 1,400円～
 お問い合わせください
 裂き織の場合は布など

5/17 6/21 **愉しく印(石)を作ろう!**
 基本をふまえて自由オリジナルの印を作ります。お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。ひらがな3文字まで 漢字1文字程度 (2文字以上は8画程度)
 講師 児玉 東城さん
 ￥ 2,000円
 ノート、えんぴつ
 新聞紙

5/28 6/25 **ヘルシー石焼料理体験&お食事会**
 調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。
 講師 星野 直樹さん
 ￥ おひとり500円
 お茶碗、お箸、取り皿

5/23 6/27 **布花あそび**
 初めての体験の方はマーガレットを作ります。花束やブローチなどお好きな形に仕上げることができます。お申込み時にお伝えください。ご継続の方は作りたいものをご相談ください。
 講師 柴田 綾野さん
 ￥ 4,000円
 お手拭き又はウエットティッシュ

WorkChange class

ワークチェンジクラス 毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

5/13 月 **アロマとハーブでセルフケア**
 精油・ハーブなどの自然素材を使って、季節にあわせてアロマクラフトを作る講座です。5月は、春の雨にも初夏の日差しにも負けないフェイスシャル&ヘアケア「ローゼルオイルの美肌&美髪液」を作ります。
 講師 伊藤 貴美子さん
 ￥ 2,800円 (材料費込)
 筆記用具

Friend class *日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください!

足湯で毒素どろどろ!ゴッドクリーナー
 不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけで体の中からスッキリしませんか? ※ご利用になれない方がおりますので、お問合せ時にご確認ください。
 講師 大橋 翠さん
 ￥ 3,800円
 とくにありません

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー
 衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・頭・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。
 講師 あおやま あきさん
 ￥ ヘッド30分 3,500円
 ハンド20分 2,500円
 とくにありません

花のある暮らし 寄せ植え教室
 季節の植物で、寄せ植えを作ります。植え後の管理の仕方やおしゃれに仕上がるコツや手作りの小物も楽しいですよ!お気に入りの鉢を持参してもOKです♪持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。
 講師 北河 みゆきさん
 ￥ 3,500円(鉢代込み)
 手袋、園芸ハサミ、割りばし

やさしいピラティス
 ゆったり呼吸、ゆったり動いてカラダをほぐします。カラダとココロを整えるピラティスの時間です。どなたでもご参加いただけます♪
 講師 山本 友香さん
 ￥ 1,500円
 好きな飲み物 汗拭きタオル

己書で絵手紙を描きましょう
 筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。
 講師 星川 としえさん
 ￥ 2,200円
 筆ペン2本(黒、薄墨)
 なくても大丈夫です

スーパーラジエントヒーター体験会
 セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線が調理します。遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷり、ジュースに仕上げるができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線が調理した美味しいお料理を召し上がれ!
 講師 エコショップ店長
 ￥ 500円/1人
 マイ箸、マイ皿
 2名～開催します。(お気軽にお問い合わせください。)

はじめての生け花教室 アレンジフラワー教室
 講師 樋口 恵風さん
 ￥ 2,500円～
 あれば花器、花はさみ
 なくてもOK

おもしろ凸凹絵の具 ディンプルアート体験
 講師 山口 浩司さん
 ￥ 4,400円
 (小物入れ代含)
 とくにありません

脚スッキリ★ 巡るリフレクソロジー
 講師 安田 よしこさん
 ￥ 3,300円(30分)
 とくにありません

パーソナルカラー (似合う色)
 講師 磯部 洋子さん
 ￥ 4,000円
 とくにありません

🕒 開催時間 📍 定員 🏠 参加費 🏠 開催場所 📦 持ち物

各教室のご予約、およびお問合せはこちらから → ☎️ 0120-86-4191

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。

エコショップのスタンプカードをLINEで登録いただいているお客様はこちらのLINEのトークからお名前のみで教室のお申込みができます。

イトコー公式 LINE