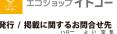


エコショップでのお買い物に限り、 各種クレジットカードをはじめ様々 な種類のキャッシュレス決済がご利 用いただけます。



500 0120-86-4191 エコショップイトコー

〒442-0069 豊川市諏訪西町 2 丁目 245 番地 営業時間 /10:00 ~ 18:00 定休日 / 水曜日·祝日 ※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



ecoeco通信 7月8月



❤️** 今月の言葉 当たり前のことに磨きをかける

あいさつ、返事、後始末・・・・。 日々習慣的に行っていることは見直す機会が少ない。 まず1つ「これは」と決めて、改善改革に努めたい。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より



雨天中止・小雨決行

ご予約の際は下記を教えてください。

※コドモ上棟式参加希望の場合は一緒に お申込みください。

- ■保護者のお名前
- ■参加されるお子様のお名前
- ■お子さんの年齢
- ■希望される時間(A or B)

体験の内容は詳しくはコチラ→ ※体験内容は変更になる場合もございます。

お申込も QR コードまたはお電話で↓→

100-86-4191



※保護者の方の付き添いを必ずお願いします。

参加費 1 名あたり 500円

10:00 ~ 12:00

定員 30名

集合·受付 10:00 実作業時間 10:30 ~ 11:30

13:00 ~ **15:00**

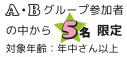
定員 30名

集合·受付 13:00 実作業時間 13:30 ~ 14:30

予約制



ミニハウスの 骨格を組立ます。



※「コドモ工務店」 申込時に「コドモ上棟式」 希望とお伝えください。

所要時間1時間程度かかり ますので職人さん体験の数 が少なくなります。





職人の仕事を愉しく体験しよう!













電気屋さん

SUSTAINABLE GALS
DEVELOPMENT



SDGs チャレンジ!マイバックを持ってこよう



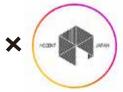
produced ACCENT JAPAN

マルシェ・ブライダルの空間デザイン イベント什器レンタル、ステージ設営、 出展ブース作成・イベント企画



6/29~ 来年オープン 1 5 年目を迎える イトコーモデルハウス \times 「アクセントジャパン」の第2弾。 モデルハウス内に様々な動物の置物が佇むイトコーの森に 「夏」をイメージしたフォトスポットを設置。 夏の思い出に是非、撮影してください。





質の良い自然素材の家は、新築の美しさから少しずつ変化 して経年美を増します。無垢の床板は飴色に色づき、和紙 の天井は木の色に近づいて、思い出とともに増える傷の

一つ一つが味わいとなってい きます。

そんな、味わい豊かなモデル ハウスに、アンティークや 自然な素材の装飾で味わいを プラスする展示がされていま す。お気軽にお越しください。



07.04a**▶▶.30 @**

『組み合わせを愉しむ 365 日のアクセサリー』展



今日はどんなアクセサリーを身につけよう。 ひとつ手にしたアクセサリーで、顔まわりを華やかに。 自分好みに組み合わせて、特別な毎日を彩る。 天然石やガラスビーズを使い、透明感や美しい色合いに こだわった、アレルギー対応のアクセサリーです。

小枝アクセサリーを作ってみませんか?



来る小さなイヤーカフタイプ。これから夏に向けて 自分で作ったアクセサリーを身につけてみませんか?

4 10:00 ~ 18:00 (水・祝日定休) ★ エコショップ1F

作者 fork and spoon さん



東三河を中心にイベント出店を ウェディングや成人式などの オーダーにも対応しています。



Message

7/4 ☎13 む 2日間限定!ワークショップ開催 開催時間 10:00~15:00

お好きな時間にお越しください。 たくさんの色から選べますよ。





ITOKO COURSE CONTENTS エコショップからのお知らせ

07.01a

羊毛フェルトでわんこ作り



昨年好評いただいた手のひらサイズの羊毛フェルトの わんこの第2弾です。

今回はプードルを作ります。(自立できるスタンド付き)

初めての方でも作り方さえ覚えればいろいろ作れるように なりますよ♪まずはわんこの作り方を覚えてみませんか?

● 10:00 ~ 12:00 ♀ 2,000円(材料費込)



講師 松下和泉 (Tanigg) さん



ペットショップにて写真そっくりに作るうちの子羊毛 マスコットなどペットグッズを長年製作。今現在は 週 3 回小さな温室で多肉植物とオーダーメイドペット グッズを扱う実店舗 Tanigg を運営中

「Name of the control of t (7月~9月は店舗休業中)

@tanigg_shop



Message

羊毛フェルト、やってみたい けど作り方がわからない。 そんな方ぜひ一緒に作りませ んか?ペットを飼っている方 なら我が子が作れるようにな りますよ♪



07.12⊕

08.09

③腸活中の NG って? 座学のみ

~腸内細菌を減らすことしていませんか?~



④腸活おからパンを作ろう! レシピ付

~低糖質でグルテンフリーな食物繊維たっぷりのおからパンを作ります~

時々発酵食品を摂るだけでいい?

腸内細菌を育てるには毎日の食事と生活習慣が大事です。 実際に発酵調味料(塩麹など)を作って日々の食事に用いる コツを、全4回に渡ってお話(実習)します。

③4共通 ★ モデルハウス1F

③ 410:00 ~ 12:00 4 1,500円 4 特になし

(4) 4 10:00 ~ 13:00 (3) 3,000円 1 エプロン・食器を拭く布巾

講師 崎下奈央さん



ローカーボカフェ向日葵店長・管理栄養士

- オーソモレキュラー栄養療法カウンセラー
- 調理師・薬膳アドバイザー





※第1回を5月、2回を6月に開催しています。 1~3回すべて参加の方は8/9の第4回目は 1000円引きになります。

エコショップイトコー リニューアル工事のお知らせ



エコショップイトコーは皆様のおかげで今年でオープンから20年が経ちました。 ありがとうございます。これを期にリニューアル改装工事を行います。

お知らせ①

リニューアル改装工事のため下記日程より誠に勝手ながらエコショップイトコーは お休みをいただきます。

2024年8月12日~9月下旬

リニューアルオープンの 日程は8月発行の次号に

ご迷惑お掛けしますがご理解の程、宜しくお願いします。

※新林の滝、還元粋関連、塗料などお電話やLINEでご注文いただき、 イトコー事務所にての受け渡しが可能です。詳しくはお気軽にお問合せください。

※期間中の暮らし方教室の場所につきましてはイトコー事務所前のモデルハウスに て開催いたします。

お知らせ②

08.03

エコショップ ガレージセール 展

エコショップリニューアルに伴い、

ディスプレイ品や一部の商品をお手頃価格にて販売いたします。 過去に住宅展示場にてディスプレイ使用した雑貨などもあります! 早い物勝ちです~





イトコー公式LINE MECOSHOP_NO_MISEBAN

Message

エコショップガレージセールについての出品内容や リニューアルオープン日程についてはイトコー公式LINE やエコショップのインスタグラムにて決まり次第報告致 します!友だち登録&フォローをお願いします。





エコショップからのお知らせ





豊川市より発行されました 「令和6年度豊川市プレミアム付商品券」。 エコショップでもすべての商品のお買い物に ご利用いただけます。 そこでエコショップでは

「豊川市プレミアム商品券キャンペーン」 を開催します。

「新林の滝」または「還元粋」購入時に 「令和6年度豊川市プレミアム商品券」を 3000 円分以上をご使用いただくと、なんと! その場で使えるエコショップ祭 1000円分 プレゼントします!!

※2 台目キャンペーンと併用可 期限: 2024年11月30日(土)

こまめな水分補給が必要ですが摂取する水分を選びましょう

スポーツドリンクは運動時には向いていますが、糖分やカロリーの摂り 過ぎに注意しましょう。また、アルコールやカフェインは利尿作用があ ります。注意しましょう。夏の水分補給は分子の細かいカラダに吸収し やすいお水とミネラルを摂取しましょう。

還元粋 ーかんげんすいー

水道水から水素水をつくることができる 「電解水素水整水器」です。いつでも できたての水素がたっぷりのお水が飲めます。

H₂O(水)を電気分解→H(水素) / O₂(酸素)

point1 水素がたっぷり!

電解水素水はアルカリ性で還元性を持つ水です。水道水よりもミネラル類(カルシウムイオ ン、マグネシウムイオン、ナトリウムイオン等)が原水と比べ約5%~20%増加します。 そのまま飲むことはもちろん、食材を洗浄したあとつけておけば不純物も落ち、食材本来の 味を引き立てます。お米を研ぐ、炊くにも電解水素水を使うとふっくら美味しくなります。

point2

大容量浄水カートリッジで美味しく、安全な水です。水道水の濁りなどの微粒子まで しっかり取り除きます。JIS規格指定13物質に加えて3物質、計16物質の除去が可能に なりました。ろ過材が目詰まりしにくく水が流れやすいのが特徴です。

point3 市販のお水よりお得

RW-9を1日25L、4年間使用した場合1ℓあたりのコストは約 9円 ※サンプル例であり、使用状況により金額は変更します。



1L~ 1.5L 汗など 0.8L

飲料 0.8L~1.3L 食事時 約1L

還元粋は4種類あります。



1日水分排出量 1日水分摂取量

ただ今キャンペーン中 167,200円



部屋干しに、熱中症予防に、 心地よい睡眠に新林の滝

が癒してくれます。

ルーバーについている活性石

九州のパワースポット祖母山の活性石と

EM セラミックスの2種類の石は半永久的

コンパクトタイプ 276× 248×112mm 204,600円



国性器セラミック(A

動植物の活性化

347,600円

SDGs TIMES

イトコーSDGsでは様々な活動を行ってまいりました。 お客様様に向けての活動をまとめました。 2030年のゴールに向けてこれからも進めていきます!



LET's REDUCE ウッドロスを減らそう!



赤塚山公園イベント



ビッグ・リトル・ファーム上映会









イトコーSDGsは個人~会社全体~そして地域へSDGs が拡がること目的にinstagram始めました!日々の個々 の取り組みからSDGsイベントの告知もしていきます!



自然も風のように気持ちい~

空気清浄

マイナスイオン発生器

自然界に発生する状態に近く、 分子を細かく大量に発生させる ことができます。(100万個 /cc) **★**

にパワーを発生します。

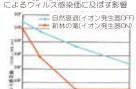
気持ちいい~と感じるのは―― 理由があるから。

抗菌効果 プラスイオンを中和

そよ風を思わせる涼しげな空気が、 お部屋を癒し空間に変え、体と心をリラックス させてくれます。「一度使ったらもう手放せない」と いうお声が多数の『新林の滝』、ぜひお試しください。

実験・試験で結果を出しています!

インフルエンザウィルス A 型除去試験



タバコのニコチン・タール 94%以上除去!

健康を損なうと言われている 有害化学物質ニコチン・ タールを94%以上分解除去 してくれます。



ペットも元気 臭いも気にな サーキュレーターとして

オールシーズン使用可能! 感染症対策の空気清浄や 梅雨の室内干しの嫌な臭い

が気にならず、ふんわり乾きます。

~2024/8/31(土)まで



新林の滝をエコショップで2台以上を (昨年以前でもエコショップで1台以上購入であれば対象です)

お買上げでエコショップ券「1000円分」プレゼント!

※メーカー在庫品薄のため 数に限りがあります。

*幅42.5×奥行20×高さ49(cm) *適用面積 約8~16畳 * 重量3.7kg *ルーバー:上40度~下60度まで変更可 *メーカー ㈱MHC(特許取得済み) ※3時間タイマー付き

09.08

住まいの メンテナンス教室





住んでいるからこそ分かる"住まい"の中と外のお手入れ方法の 話・実演、手を加えることの愉しさ、面白さを体感しましょう! 床のワックス、外の木塀の塗り体験もあります。 各回3組限定です。

いとこ会とは?

イトコーでお家を建てられた方の会です。 家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数が経てば 味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンス (予防)が必要です。

10:00 ~ 12:00

②14:00~16:00

₩ 無料

🔒 なし

★ エコショップ周辺

教室の内容は こちらの動画でご覧

いただけます。

当日はさらに詳しく

説明いたします。

株式会社イトコー 設計士 講師 小林康弘



1級建築士 OM イトコーの家 に住んでいます。

つくり手たち





Message

家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。 年数は経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメン テナンスが必要です。

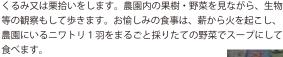
09.28



有機循環農業「福津農園」で 自然体験学習をしましょう

2024年夏





持ち物:タオル・おにぎり・水筒・マイ箸と皿・ カップ・おわん・保険証・長靴・動きやすい服 詳細地図は、抽選の後送付いたします。 ※気候により採れるものが変更する場合があります。

● 10:00 ~ 15:00 會 福津農園 現地集合

1 家族/500円+食事代500円(中学生以上)

6 40名





講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表 新城市中宇利福津 38 (詳しい地図は申込後送ります) 第 15 回環境保全型農業推進コン -ルにて農林水産大臣賞受賞

Message 経路注意

会場に向かう道の手前が R5年6月の豪雨により通れなくなり以下の ① ②ルートになります。詳しくは当選後の送付地図をご覧ください。

① 新城桜渕公園、黄柳野方面経由(豊川市諏訪より35km、約53分)

② 本坂トンネル。三ヶ日大福寺経由(豊橋市役所付近より 27km、約 45 分)





限られた時間の中で仕事以外の 時間も充実させることが仕事への張り合い や、刺激へと繋がります。このコーナーで は個性溢れるイトコースタッフの オフ時間も紹介します。



前川 怜華 (まえかわ れいか) さん

リフレッシュがフレッシュさの秘訣?!

2022年に新卒で入社し、お客様サポートチームに配属され た前川さん。希望の営業職。覚えることがたくさんありま すが、いつも笑顔で取り組む彼女は明るさと芯の強さを持 ち、仕事に全力で取り組む一方で、プライベートを楽しむ 姿勢も忘れません。彼女のパワフルな姿勢から私たちも元 気をもらい、彼女の今後の成長が楽しみです。



前川さんへQ&A

Q1、入社前と入社後でイトコーに対するイメージの変化はありましたか?

▲、・入社前は建築関係の知識が何もなく不安なことがたくさんありましたが、実際は仕事をこなしながら勉強し、分か らないことも周りの先輩に教えて頂けるので、不安はすぐになくなりました。住宅ローンなど、プライベートでも活かせ るような知識として学ぶことが出来ている点はすごく良いなと感じています。

また、職場環境はすごく良いと思います。 フリーアドレス、タイムスライド、産休、育休の取りやすさ。さらに良くな るために休日のシステムなどを提案していきたいです。



Q2、営業職を希望された理由を教えてください。

A、 もともと人と関わることが好きだったからです。いろんな業種で営業という職種 がありますが、家づくりは大きな買い物なので一生に一回だけになる人が多いと思いま す。だからこそ、その一回に立ち会って愉しく思い出に残せたらいいなと思い、家づく りの営業をしてみたいと思いました。少しでも、家づくりのお打ち合わせなどが面倒で はなく愉しいと思って頂けるようにサポートできればと思っています。

Q3、社会人3年目、これまでに困ったことはありましたか?

▲、まだまだ覚えることがたくさんで頭がパンクしそうになりますが回数をこなすと 覚えられるので、とにかく経験を積むことが大切かなと感じています。努力がお客様の 笑顔につながると思うので苦になりません。今年で21歳になりましたが入社時にお会 いするお客様はご年齢が上の方ばかりなので「若いから相談しにくいとか」「ちゃんと

対応してくれないんじゃないか」と思われることを心配していました。難しいお客様だと、こちらの意図が伝わらずに誤 解を招くこともありましたので、より一層丁寧な対応は心がけるようにしています。

Q4、逆にうれしかったことはありますか?

★ 一番はお客様から直接「ありがとう」を言って頂けることです。また、私は 子供が大好きなので、イベントなどで子供と触れ合えることがすごくうれしいです。 基本、じっとしているのが苦手な方なので、イベントなどで外出できることもうれ しいです。

Q5、プライベートな時間の愉しみはありますか?

▲、・家族・友達など好きな人達と遊ぶ時間が一番の楽しみです。運動も好きです。 週に1回社会人チームでハンドボールが良いリフレッシュになっています。大会で は、高校のころのような気持ちになって楽しんでいます。他にもスノボ・釣り・ 最近はサウナ(健美航路)などにはまっています。あとは食べることも好きです。



イトコーホームページ つくり手たち 前川怜華 (家づくりアドバイザー



11130-暮らしに彩り

WorkChange

エコショップの暮らし方教室のご案内

2024年

ワークチェンジクラス

毎月作る物やテーマを決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

10:30~

12:00

(月)

アロマとハーブでセルフケア

精油・ハーブなどの自然素材を使って、季節にあわせた アロマクラフトを作る講座です。

7月は、多くのプリンセスに愛された香り「ネロリ」を使って 🔒 筆記用具 夏の肌と心を癒す「ネロリクリーム」を作ります。

講師 伊藤 貴美子さん

- 2,800円 (材料費込)

class



*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください!

足湯で毒素どろどろ!ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。 30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけ!体の中からスッキリしませんか? ※ご利用になれない方がありますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん

- 3.800円
- とくにありません



女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

花のある暮らし 寄せ植え教室

はじめての生け花教室

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・ 頭・顔・耳の 7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリ します。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。

講師 あおやま あきさん

- ヘッド30分 3,500円 ハンド20分 2,500円
- とくにありません



アレンジフラワー教室

季節の植物で、寄せ植えを作ります。植えた後の管理の仕方やおしゃれに仕上がる コツや手作りの小物も愉しいですよ(^^♪お気に入りの鉢を持参してもOKです♪ 持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。

基本の形はもちろん、手元にあるお花で気軽に生けられるようになります。季節の

お花や植物に触れてみませんか?正座での生け花、気軽で可愛いアレンジフラワー

講師 北河 みゆきさん

- 3,500円(鉢代込み)
- 手袋、園芸ハサミ、割りばし



講師 樋口 恵風さん

- 2.500円~
- あれば花器、花はさみ なくてもOK



脚スッキリ★巡るリフレクソロジー

どちらかをお知らせください。お持ち帰りの箱などお持ちください。

リフレクソロジー/オイルを使用した、膝から足裏までのトリートメントです。ふくら はぎや足裏の反射区を心地よい力加減で刺激していく、スッキリ感の高いトリート メントです。椅子に座ったまま施術するので気軽に受けていただけますよ。

講師 安田 よしこさん

- (30分) 3,300円(30分)
- とくにありません



パーソナルカラー(似合う色)

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色 を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリー等の色も提案。季節により その時々のスカーフ結びもプチレッスン致します。

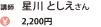
議師 磯部 洋子さん

- 4,000円
- とくにありません



己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。 誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。 おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。



2.200円

筆ペン2本(黒、薄墨) なくても大丈夫です



スーパーラジエントヒーター体感会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。 炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線で調理します。

遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷ りでジューシーに仕上げることができます。またこのヒーターは鍋を置かなくても スイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線で 調理した美味しいお料理を召し上がれ!

講師 エコショップ店長

- ₩ 500円/1人
 - マイ箸、マイ皿



2名~開催します。(お気軽にお問い合わせください。)

Standard class

スタンダードクラス 基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます

7/2 8/6

10:00~ 12:00

はじめてのタティングレース

シャトルひとつで小さくて可愛らしい結びのレースを作り ます。モチーフやマスクストラップは初心者向けです。 編める方はステップアップで♪

講師やまもとまゆみさん

- 1.500円(体験)
- ありません (あればシャトル)



8/2

10:00~ 12:00

エコクラフトバンドでかごつくり

古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを 使ってかごやバックを作りましょう。講師養成講座もあり ます。 ※持ち物あります。

講師 村上 秀美さん

- 3,300円(体験)
- 木工用ボンド、紙切りハサミ 洗濯はさみ10個くらい



草木染め&裂き織&手織り 7/9 8/6

13:00~ 15:00 氽 身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。 糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験でき ます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん

- 1.500円~
- ゴム手袋、エプロン ビニール袋



7/19 8/9

13:00~ 15:00

愉しく印(石)を作ろう!

基本をふまえつつ自由にオリジナルの印を作ります。 お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。 ひらがな3文字まで 漢字1文字程度(2文字以上は8画程度)

講師 児玉 東城さん

2.000円 ノート、えんぴつ



※ここからの8月のクラスは会場はイトコー本社前のモデルハウスになります。

7/16 8/20

110:00~ (2)13:00~

手縫いでちくちくワンピースの会

裁縫の基礎や経験は不要。お好みの布で布地を余らせな いように、できるだけ縫う箇所を少なくカンタンにできる ワンピをおしゃべりしながら作りましょう。

午前のみ、午後のみ、お昼を食べて1日参加もOKです。

けんぽうBook★カフェとフリップ作り

10:30~ 12:00 (木

7/18 8/29 平和なくらしは空気のように必要だから「わたしとあなた の・けんぽうBook」の読書会と対話の小道具=フリップ の工作をします。

どなたにも参加しやすい、ゆるやかな集まりです。

画房寺子屋

300円

あれば

詳しくはお問い合わせください (布幅120cm×170cm 綿や麻など)

はら かずこさん

たいわけんぽうBook+」

「わたしとあなたのけんぽうBook

講師 やすだ よしこさん

各回1,000円



Bookカフェギ

はじめてみよう

裂き織&手織り&草木染め体験教室

13:00~ 15:00 (未)

7/18 8/29

初めての体験の方は、綿糸でコースターか敷物を織って もらいます。裂き織りもOKです。(草木染め体験も出来ま す。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

大井 由美さん

1,500円~

お問合せください 裂き織の場合は布など



7/22 8/19

ニットカフェ

10:00~ 12:00 角 当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の 作品をお持ちいただいても構いません。

初心者の方でも大丈夫です♪

講師 わたなべ なおこさん

2.000円~

かぎ針・棒針(お持ちの方のみ) 裁縫道具



7/23 8/27

10:00~ 13:00 火

調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱 石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目で楽しい 『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。

ヘルシー石焼料理体験&お食事会

講師 星野 直樹さん おひとり500円

お茶碗、お箸、取り皿



7/25 8/22

布花あそび

10:00~ 12:00 (木)

初めて体験の方はマーガレットを作ります。 花束やブローチなどお好きな形に仕上げることができま す。お申込み時にお伝えください。 ご継続の方は作りたいものをご相談ください。

柴田 綾野さん

4,000円

お手拭き又はウエットティッシ

