

2024

9月10月

- 住育講座
- 地産地消
- いとこ会
- 健康講話
- 子育てカフェ
- その他



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
エコショップリニューアル工事のため一時休業とさせていただきます。8/12(月)～10/10(木) 工事期間中はアップライトはモデルハウスにて展示しています。塗料など定番商品は電話やLINEにて注文承ります。(商品お渡しは事務所になります。)						
2	3 ■タティングレース	4	5	6 ■エコクラフト バンドでカゴ	7 こくらす ひらおのもり OPEN→P5	8 メンテナンス教室
9 ■アロマとハーブ	10 ■草木染め&織り	11	12	13	14	15
16 敬老の日	17 ■ちくちくワンピース	18	19 ■草木染め&織り	20 ■石印を作ろう	21	22 秋分の日 失敗談から学ぶ
23 振替休日	24 ■ヘルシー 料理教室	25	26 ■布花あそび	27	28	29
30 ■ニットカフェ	10/1 ■タティングレース	2	3	4 ■エコクラフト バンドでカゴ	5	6
7	8 ■草木染め&織り	9	10	11 エコショップ→P1 リニューアルOPEN	12 chocolatehouse 展 10/11(金)～29(火)	13
14 スポーツの日	15 ■ちくちくワンピース	16	17 ■けんぼう Book ■草木染め&織り	18 ■石印を作ろう	19	20
21 ■ニットカフェ	22 ■ヘルシー 料理教室	23	24 ■布花あそび	25	26	27
28	29	30	31			

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。
こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。



エコショップの
スタンプカードをLINEで
登録していただいているお客様
はこちらのLINEのトーク
からお名前のみで教室の
お申込みができます。



ecoeco通信 9月10月

RENEWAL OPEN

2024.10.11



COMING SOON

ecoshop完成予定図 詳しくは次ページへ

今月の言葉 心で観る

自分を取り巻く人々、物、自然と向き合い、
真っすぐに、心の目を開いて見つめる。
何が見えてくるだろう。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より

お知らせ

エコショップでのお買い物に
限り、各種クレジットカード
をはじめ様々な種類のキャ
ッシュレス決済がご利用いた
だけます。

エコショップイトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先
0120-86-4191

エコショップイトコー

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00 ~ 18:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。





ecoshop
イトコー

暮らしを愉しむ — 健康と環境にやさしいお店 —

～エコショップが20周年を迎え、装い新たにリニューアルオープンします～
日々の暮らしを愉しむためにはまず健康であることが重要です。
自己免疫力をアップすることが健康な暮らしを続けるためには必要です。
また、環境問題も世界的な問題だからこそ「SDGs」が国連にて採択されています。
化石燃料になるべく頼らない循環型持続可能な社会づくりのために一人ひとりが考える必要があると思います。
エコショップがそんなきっかけになると嬉しいです。

2F

教室&講座スペース

最大9名まで利用可能です。

ハンドメイドや、暮らしが豊かになるような楽しく学べる講座を開催していきます。
ホワイトボードも設置しました。
遠赤外線調理ができるビルトインのラジエントヒーター(3コタイプ)も設置します。お料理教室も開催OK!

1F

企画展&貸スペースコーナー

委託販売や作品展示、期間限定ショップなど(約2m×2m)1週間単位で貸スペースご利用いただけます。(予約制)商品棚、ピックアップ等のご用意あります。施術フロアとしてもOK!

10月の企画展は

Curtain & Interia Planning

『Chocolate-house』展

3ページを
ご覧ください

1F

健康&環境にいい商品発見・体験

- ・水素水と水道水の違い
- ・合成洗剤と石鹸の違い
- ・環境にもやさしい子ども食器『iiwan』
- ・子どもたちの姿勢を守る椅子『UPRIGHT』
- ・イトコーオリジナル『woopシリーズ』
- ・遠赤外線であったかい『サンラメラ』『アルファスリーム』
- ・環境にやさしい竹を使用した商品
- ・他にもミネラル豊富なお塩などいろいろetc…

新商品も入荷します!お楽しみに!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs = 持続可能な開発目標について考えよう!

RENEWAL OPEN 2024.10.11

COMING SOON



information

エコノワ会員募集

『エコノワ会員』とは、エコショップでのコンセプトをご理解いただいた上で、当店にて

- 委託販売
- 開催するイベントにご参加
- 教室や各講座を開催
- 貸スペースの利用

などをしていただく作家さん、お店さん、グループさんです。入会希望の方、またはちょっとした質問でもお気軽にエコショップまでお問い合わせください。

エコショップは現在リニューアルオープンに向けての工事のためご利用いただけません。定期開催の『暮らし方教室』はイトコー事務所のモデルハウスにて開催します。暮らし方教室の申込はエコショップHPまたはイトコー公式LINEから受付しております。スタッフは基本的に在籍していますのでLINE等お気軽にお問い合わせください。

改装の進み具合はinstagramの『ecoshop_no_miseban』で順次報告いたします!



エコショップHP

Point
01

水素水が持ち帰りできる!

水道直結連続生成型

電解水素水整水器『還元粋』コーナー

容器をお持ちいただければ無料で出来立て水素水を持ち帰りいただけます。

整水器シェアNo.1を誇る日本トリム社製造の還元粋RW-10を設置。

Point
02

血流チェックします!

指先を顕微鏡カメラで画面に映し毛細血管とその血流をご覧いただけます。

健康はもちろん、美肌のために毛細血管



の血流をチェックしてみませんか? 採血などの痛いことはしません。

予約承ります。

お電話やイトコー公式LINE、E-mailからお問い合わせください。予約なしの場合、準備等お時間いただく場合がございます。

一般：500円/1回

このエコエコ通信をお届けさせていただいているエコショップ会員様、公式LINE登録者様は**無料**です。当日登録OK!

毛細血管とは?



約100億本あるといわれる毛細血管は、血管の99%以上を占めています。動脈と静脈の間に位置し、細胞に必要な酸素や栄養を届け、

不要となった二酸化炭素や老廃物を回収するのが毛細血管の役割です。そのため、毛細血管はあらゆる細胞と0.03mm以内にあるとされています。



イトコー公式LINE



ECOSHOP_NO_MISEBAN



こまめな水分補給が必要ですが摂取する水分を選びましょう

スポーツドリンクは運動時には向いていますが、糖分やカロリーの摂り過ぎになることもあるため注意しましょう。また、アルコールやカフェインは利尿作用があります。注意しましょう。夏の水分補給は分子の細かいカラダに吸収しやすいお水とミネラルを摂取しましょう。

汗をかく時期はさらに多く摂りましょう

1日水分排出量	1日水分摂取量
尿 1L~1.5L	飲料 0.8L~1.3L
便 約0.2L	食事時 約1L
汗など 0.8L	体内生成 0.2L

還元剤は4種類あります。

<p>RW-10 271 x 339.9 x 161.6mm 368,500円</p> <p>ただ今キャンペーン中 167,200円</p>	<p>RW-9 271 x 339.9 x 161.6mm 269,500円</p> <p>ただ今キャンペーン中 347,600円</p>
<p>コンパクトタイプ RW-CUBE+ 276 x 248 x 112mm 204,600円</p>	<p>ビルトインタイプ RW-100e (本体)310 x 329 x 100mm 457,600円</p>

還元剤

—かんげんすい—

水道水から水素水をつくることのできる「電解水素水整水器」です。いつでもできたての水素がたっぷりのお水が飲めます。

H₂O(水)を電気分解→H(水素) / O₂(酸素)

point1 水素がたっぷり！

電解水素水はアルカリ性で還元性を持つ水です。水道水よりもミネラル類（カルシウムイオン、マグネシウムイオン、ナトリウムイオン等）が原水と比べ約5%~20%増加します。そのまま飲むことはもちろん、食材を洗浄したあとつけておけば不純物も落ち、食材本来の味を引き立てます。お米を研ぐ、炊くにも電解水素水を使うとふっくら美味しくなります。

point2 安全性

大容量浄水カートリッジで美味しく、安全な水です。水道水の濁りなどの微粒子までしっかり取り除きます。JIS規格指定13物質に加えて3物質、計16物質の除去が可能になりました。ろ過材が目詰まりしにくく水が流れやすいのが特徴です。

point3 市販のお水よりお得

RW-9を1日25L、4年間使用した場合1ℓあたりのコストは約 **9円**
※サンプル例であり、使用状況により金額は変更します。

10.11金

▶▶.29火

Curtain & Interia Planning 『Chocolate-house』展



当店自慢の上質なリネン・コットンカーテンのハギレを格安で販売します！！
年1回のイベントの時にしか販売しない『福袋 ¥500』も特別にご用意いたします。
お仲間にご協力いただきリネン、コットンの洋服、小物も販売予定！！



🕒 10:00 ~ 18:00 (水・祝日定休) 📍 エコショップ1F



Chocolate-house さん



豊川市にあるオーダーカーテンの専門店です。リネン・コットンの天然

素材をはじめとしたカーテンのご提案や、空間のトータルコーディネートを通じ、一人ひとりの“心地よい暮らし”を形にします。

Message

リネンやコットン素材のカーテンサンプルも並びます。是非、手に取って肌触りや質感などお試しください。

※エコショップの布カーテンはChocolate-houseさんで仕立てていただいています。

09.28土

抽選 地産地消
🕒 9/14 抽選 9/15

2024年秋 有機循環農業「福津農園」で自然体験学習をしましょう



くろみ又は栗拾いをします。農園内の果樹・野菜を見ながら、生物等の観察もして歩きます。お楽しみの食事は、薪から火を起こし、農園にいるニワトリ1羽をまるごと採りたての野菜でスープにして食べます。

持ち物：タオル・おにぎり・水筒・マイ箸と皿・カップ・おわん・保険証・長靴・動きやすい服

詳細地図は、抽選の後送付いたします。

※気候により採れるものが変更する場合があります。



🕒 10:00 ~ 15:00 📍 福津農園 現地集合 🧑 40名
💰 1家族/500円+食事代500円(中学生以上)

講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表
新城市中宇利福津 38
(詳しい地図は申込後送ります)
第15回環境保全型農業推進コンクールにて農林水産大臣賞受賞

Message 経路注意

会場に向かう道の手前がR5年6月の豪雨により通れなくなり以下の①②ルートになります。詳しくは当選後の送付地図をご覧ください。
① 新城桜淵公園、黄柳野方面経由(豊川市諏訪より35km、約53分)
② 本坂トンネル。三ヶ日大福寺経由(豊橋市役所付近より27km、約45分)

09.22日

先着予約 住育講座

失敗談から「学ぶ」家づくりセミナー



イトコーの家を建てて6年。家づくりが大好きな私が「夢」と「理想」をいっぱい詰め込んだ自邸が完成！
しかし、住んでみて「もっとこうしておけば良かった。」と思った点が多々ありました…。夫婦それぞれの目線からお伝えします。当時は想定していなかった子どもを授かり、元気な男児2人が増え、4人家族となったリアルな暮らしも含めた実例を皆様の家づくりの参考にさせていただければと思います。

🕒 10:00 ~ 11:30 🧑 限定6組
💰 無料 📁 なし 📍 モデルハウス



家づくりアドバイザー

講師 鈴木宏行



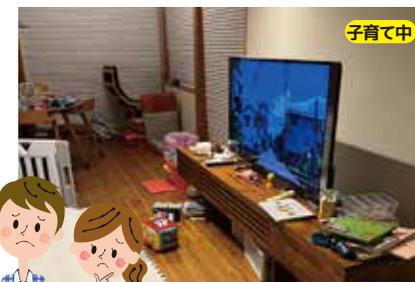
イトコーの「四季と暮らす家」の住まい手。「自然や、その中で過ごす生き物たちを観察すること」が好きで、庭にたくさん木を植えて本格的なビオトープまで自作。インスタでは日々の暮らしを紹介しています。イトコーHPでは「つくり手たち」のページに暮らしぶりを紹介しています。



イトコーのつくり手たち



instagram



子育て中



竣工時

豊川市平尾町

土とともに暮らす、
平屋のモデルハウス「こくらす*ひらおのもり*」



2024 9.7 sat OPEN



気持ちの良い緑に囲まれた静かな環境で、庭仕事・畑仕事を愉しみながら、夫婦2人でゆったりと暮らす。価値観の合う隣人たちと畑仕事を愉しむ。
華美ではないけれど、「本当に良いもの」に囲まれた「上質な暮らし」がここにはある。



↑詳しくは
コチラから



09.08 日

先着予約 いとこ会

住まいのメンテナンス教室

2回目の受講もOKですよ

いとこ会限定



住んでいるからこそ分かる“住まい”の中と外のお手入れ方法の話・実演、手を加えることの楽しさ、面白さを体感しましょう！床のワックス、外の木塀の塗り体験もあります。
各回3組限定です。

いとこ会とは？

イトコーでお家を建てられた方の会です。家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数が経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンス（予防）が必要です。

🕒 14:00~16:00 ※午前は満席です。次回は12/8(日)
🆓 無料 📄 なし 📍 エコショップ周辺

株式会社イトコー 設計士
講師 小林康弘

1級建築士
OMイトコーの家に住んでいます。



イトコーの
づくり手たち→



教室の内容はこちらの動画でご覧いただけます。当日はさらに詳しく説明いたします。



Message

家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数は経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンスが必要です。

トータルボディコンディショニングシステム

注目!
エコショップの
新商品。

DENBA^H

Health

エコショップ
にて
無料体験&
レンタル
できます!



ハイグレード



スタンダード



チャージ

DENBA Healthは独自に開発された周波数を放出し、DENBA空間の水分子を微細振動させるといふ全く新しいメカニズムで健康にアプローチします。

切りバラをDENBA空間においた実験

1日目



DENBA

通常





34日目



DENBA

通常



実験終了後の34日目の様子
撮影終了後もここまで葉が伸びていりました

DENBA Healthはマットから360度に電位空間（DENBA空間）ができます

ただそこにいるだけで全身に作用するトータルコンディショニングシステムです。

360度体の水分子に微細振動を与えることで健康をサポート。空間に作用するので細部まで広範囲に影響を与えます。



ペットも健康に!



半径：約1.5m





※DENBA空間イメージ図

さらに詳しくは
エコショップ
ブログにて
ご案内
しています

2/3以上が水分の人体にも働きかけます。血流に働きかけ、お肌や睡眠障害を改善したり、細胞修復にもつながり、怪我が早く治るなどの実例がでています。



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間を紹介します。

自分の強みを活かしてさらなる成長を目指す！

今年夏で入社1年を迎えた平野さん。モノづくりをしていた前職から、家族、友達、人付き合いを大切にしている彼の人柄を活かしてもうらえるようにイトコーではお客様サポートチームに配属になりました。既に出展者を集め TOCOTOCO でもイベントを主催してくれています。今後の活躍も乞うご期待です！



平野 健人(ひらの けん)とさん

平野さんへ Q & A

Q1、イトコーへ入社を希望されたのはどうしてですか？

A、前職はモノづくりの仕事でしたがエンドユーザーの笑顔が見られる仕事がしたいと思っていました。人と話すことが好きなのでエンドユーザーの方と触れ合える仕事だと思ったからです。また、義父から不動産業界のやりがいについて話をきいたり、祖父が大工だったこともあり幼い頃から木とその工具に触れたり、手伝いをしていたこともあり木が好きだったからです。



Q5、プライベートな時間の愉しみはありますか？

A、友達と行くサーフィンやゴルフなどスポーツを愉しんだり、今年の4月に第2子も生まれました。子どもと触れ合ったり、遊ぶ時間も大切に、愉しんでいます。

Q6、プライベートな時間が仕事につながることはありますか？

A、個人的にカッコいいと思った人の身なりや話し方はよく観察します。たくさんの人と話すことで考え方が広がると感じていますので、様々な場面での会話も大切にしています。



今年2月に tocotoco で開催した「GOOD OLD DAYS」に出店してくれた仲間たち

草木染め体験教室 第2 火曜 13:00～・第3 木曜 13:00～

エコショップで定期的に開催している「暮らし方教室」を取材して紹介していきます。

講師：大井由美さん

身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに使用することもできます♪ 詳しくはお申し込み時にご希望をお伝えください。講師の大井さんは手織りや裂き織、冬季限定で味噌づくりも開催しています。



この日の草花は参加者の方が育てた「マリーゴールド」で草木染めを行いました。

マリーゴールドで草木染め

マリーゴールドを煮出して色素を抽出した染液に媒染剤を入れて繊維に色を固着させます。媒染剤に銅やミョウバンを使いますが化学反応を起こすのでそれぞれ染め上がりの色が変わるのが面白いですね。

草花以外にも玉ねぎの皮などでも染めることができます。色あせたり、黄ばんだ衣類を染める方もいます。愉しみながらリメイクができますよ～



エコショップからのお知らせ



営業時間変更のお知らせ

リニューアルオープンの10月11日以降エコショップの営業時間を10:00～17:00に変更させていただきます。

豊川市プレミアム付商品券

令和6年度分は引き続き2024年11月30日(土)までエコショップでもすべての商品のお買い物にご利用いただけます。

新林の滝販売終了のお知らせ

多くのお客様にご愛顧いただいております「新林の滝」は、メーカー製造終了に伴い販売を終了とさせていただきます。

次号予告

エコエコ通信

詳しくはイトコー公式LINEやInstagramからも決定次第お知らせさせていただきます。

エコショップ定期開催『暮らし方教室』新メニューが始まります。
*「ニードルフェルトづくり」初心者からステップアップも可能です♪
*「クレイセラピー」クレイの効果、気持ちよさを体感しながら学びます。

11月「kodomo蚤の市 vol.2」、12月「ecoshop20周年イベント」開催を予定しております！詳しくは次号やInstagram、公式LINEでお知らせします。



イトコー公式LINE

WorkChange class

ワークチェンジクラス

毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

9/9 (月)
10:30~
12:00

アロマとハーブでセルフケア

精油・ハーブなどの自然素材を使って季節にあわせたアロマクラフトを作る講座です。きびしい暑さが残る9月。爽やかな香りで乗りきれよう、ペパーミント精油を使って「スプレー」と「リップクリーム」を作ります。

講師 伊藤 貴美子さん
¥ 2,800円 (材料費込)
筆記用具



Friend class

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください！

*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・頭・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。

講師 あおやま あきさん
¥ ヘッド30分 3,500円
¥ ハンド20分 2,500円
とくにありません



花のある暮らし 寄せ植え教室

季節の植物で、寄せ植えを作ります。植えた後の管理の仕方やおしゃれに仕上がるコツや手作りの小物も揃っていますよ(^^)♪お気に入りの鉢を持参してもOKです♪持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。

講師 北河 みゆきさん
¥ 3,500円 (鉢代込み)
手袋、園芸ハサミ、割りばし



はじめての生け花教室 アレンジフラワー教室

基本の形はもちろん、手元にあるお花で気軽に生けられるようになります。季節のお花や植物に触れてみませんか?正座での生け花、気軽に可愛いアレンジフラワーどちらかをお知らせください。お持ち帰りの箱などお持ちください。

講師 樋口 恵風さん
¥ 2,500円~
あれば花器、花はさみなくてもOK



脚スッキリ★巡るリフレクソロジー

リフレクソロジー/オイルを使用した、膝から足裏までのトリートメントです。ふくらはぎや足裏の反射区を心地よい力加減で刺激していく、スッキリ感の高いトリートメントです。椅子に座ったまま施術するので気軽に受けていただけますよ。

講師 安田 よしこさん
¥ 3,300円 (30分)
とくにありません



パーソナルカラー (似合う色)

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリ等の色も提案。季節によりその時々々のスカーフ結びもプチレッスン致します。

講師 磯部 洋子さん
¥ 4,000円
とくにありません



己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。

講師 星川 としえさん
¥ 2,200円
筆ペン2本(黒、薄墨)なくても大丈夫です



足湯で毒素どろどろ!ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけ!体の中からスッキリしませんか? ※ご利用にならない方がありますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん
¥ 3,800円
とくにありません



スーパーラジエントヒーター体感会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線調理します。遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷりジュースに仕上げるができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線調理した美味しいお料理を召し上がれ!

講師 エコショップ店長
¥ 500円/1人
マイ箸、マイ皿
2名~開催します。(お気軽にお問い合わせください。)



Standard class

スタンダードクラス

基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

9/3 10/1
10:00~
12:00 (火)

はじめてのタティングレース

シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマスクストラップは初心者向けです。編める方はステップアップです。

講師 やまもと まゆみさん
¥ 1,500円 (体験)
ありません (あればシャトル)



9/6 10/4
10:00~
12:00 (金)

エコクラフトバンドでかごづくり

古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作ります。講師養成講座もあります。 ※持ち物あります。

講師 村上 秀美さん
¥ 3,300円 (体験)
木工用ボンド、紙切りハサミ 洗濯はざみ10個くらい



9/10 10/8
13:00~
15:00 (火)

草木染め&裂き織&手織り

身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん
¥ 1,500円~
ゴム手袋、エプロン ビニール袋



9/30 10/21
10:00~
12:00 (月)

ニットカフェ

当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪

講師 わたなべ なおこさん
¥ 2,000円~
かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ) 裁縫道具



9/17 10/15
10:00~
13:00 (火)

手縫いでちくちくワンピースの会

裁縫の基礎や経験は不要。お好みの布で生地を余らせないように、できるだけ縫う箇所を少なくカンタンにできるワンピースをおしゃれしながら作りましょう。午前のみ、午後のみ、お昼を食べて1日参加もOKです。

講師 やすだ よしこさん
¥ 各回1,000円
詳しくはお問い合わせください (布幅120cm×170cm 綿や麻など)

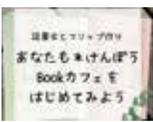


10/17
10:30~
12:00 (木)

けんぽうBook★カフェとフリップ作り

平和なくらしは空気のように必要だから「わたしとあなたのけんぽうBook」の読書会と対話の小道具=フリップの工作をします。どなたにも参加しやすい、ゆるやかな集まりです。

講師 画房寺子屋 はら かずこさん
¥ 300円
あれば 「わたしとあなたのけんぽうBook、たいわけんぽうBook+」



9/19 10/17
13:00~
15:00 (木)

裂き織&手織り&草木染め体験教室

初めての体験の方は、綿糸でコースターが敷物を織ってもらいます。裂き織りもOKです。(草木染め体験も出来ます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん
¥ 1,500円~
お問合せください 裂き織の場合は布など



9/20 10/18
13:00~
15:00 (金)

愉しく印(石)を作ろう!

基本をふまえて自由オリジナルの印を作ります。お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。ひらがな3文字まで 漢字1文字程度 (2文字以上は8画程度)

講師 児玉 東城さん
¥ 2,000円
ノート、えんぴつ 新聞紙



9/24 10/22
10:00~
13:00 (火)

ヘルシー石焼料理体験&お食事会

調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目に楽しい「石と食」のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。

講師 星野 直樹さん
¥ おひとり500円
お茶碗、お箸、取り皿



9/26 10/24
10:00~
12:00 (木)

布花あそび

初めて体験の方はマーガレットを作ります。花束やブローチなど好きな形に仕上げる事ができます。お申込み時にお伝えください。ご継続の方は作りたいものをご相談ください。

講師 柴田 綾野さん
¥ 4,000円
お手拭き又はウエットティッシュ

