

2024

11月12月

- 住育講座
- 地産地消
- いとこ会
- 健康講話
- 子育てカフェ
- その他



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	31	11/1 ■エコクラフト バンドでカゴ	2	3
chocolatehouse 展 10/29(火)まで						
4 文化の日	5 ■タティングレース	6	7 ■羊毛フェルト	8	9 ネイチャーゲーム	10
エコショップセレクトハンドメイド展 11/5(火)～26(火)						
11 ■アロマとハーブ	12 ■草木染め&織り	13	14	15 赤ちゃん整体	16	17 親子パン教室
18 ■ニットカフェ	19	20	21 ■けんぼう Book ■草木染め&織り	22 ■石印を作ろう	23 勤労感謝の日	24
25	26 ■ヘルシー 料理教室	27	28 ■布花あそび	29	30 自然体験学習	12/1 クリスマス w.s 20 ANNIVERSARY
2	3 ■タティングレース	4	5 ■羊毛フェルト	6 ■エコクラフト バンドでカゴ	7	8 メンテナンス教室
クリスマスと正月飾り展 12/1(日)～15(日)						
9	10 ■草木染め&織り	11 ビタミン材運動	12	13 ■クレイセラピー	14	15 クリスマス w.s kodomo 蜜の市
16 ■ニットカフェ	17 ■布花あそび	18	19 ■けんぼう Book ■味噌づくり	20 ■石印を作ろう	21	22
23	24 ■ヘルシー 料理教室	25	26	27	28 エコショップ 冬季休暇12/28(土)～1/5(日)	29

- 開催時間
- 定員
- 参加費
- 開催場所
- 持ち物

右記のQRコードを読み取っていただくWebサイトに繋がります。
こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。



エコショップの
スタンプカードをLINEで
登録していただいているお客様
はこちらのLINEのトーク
からお名前のみで教室の
お申込みができます。



お知らせ

エコショップでのお買い物に
限り、各種クレジットカード
をはじめ様々な種類のキャ
ッシュレス決済がご利用いた
できます。

発行 / 掲載に関するお問合せ先

ecoshop+イトコー

0120-86-4191

エコショッププラス

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00 ~ 17:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



ecoeco通信 11月12月



今月の言葉 心の切り替えは自由自在

マイナスかプラスか。
どう捉えるかは自分が決めている。
心の持ち方一つで状況は拓けてくる。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より



RENEWAL OPEN

企画展
ROOM新設!
より見やす
くなりました。

ecoshop+ OPEN記念
新商品ラインナップ

皆様の温かいご支援とご愛顧のおかげで
オープンから20年を迎えることができました。
この20年という時代の変化とともに、
エコショップの在り方も変わってきました。

「健やかな暮らし」と「持続可能な環境づくり」を
ご提案するショップとして、
また、この二つを体験・体感できるスポットとして、
リニューアルをし、この秋、再出発しました。

志や目指す未来が近い方々同士が
今まで以上につながりやすい場所になり、
もっともって想いが重なりあう…
そんなイメージから、
エコショップに「+」を加えました。

ぜひ新しくなったエコショップ+を
お楽しみいただきたいと思います。

皆さまのご来場を、
心よりお待ちしております。
ぜひお越しください!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



イトコーを含むイベントなど最新情報
を定期的にお届けします。
■エコショップ+ 公式LINE



隔月で発行しているエコエコ通信や
開催する講座、イベント情報をご
覧いただけます。
■エコショップ+ ホームページ



改装工事の様子や開催した教室、
イベントの様子をご覧ください。
■エコショップ+
instagram



mana.は「今日からサステナブル」
をコンセプトに、暮らしの中のゴミを
最小限にし、地球に優しいライフス
タイルを提案する沖縄発のブランドです。
全ての製品がプラスチックフリー。



12/1 @
20thイベント
無料体験&説明会
予約もできます。(個別可)
お電話・LINEから!
10:00~15:00



DENBA Healthは独自に開発された
周波数を放出し、DENBA空間の水分子
を微細振動させるという全く新しい
メカニズムで健康にアプローチします。



DENBAはエコショップにて無料体験&レンタルできます!



無料でお持ち
帰りができます!

水道水を電気分解し
て水素水を作る

「電解水素水整水器」です。
いつでもできたて、水素たっぷり
のお水が飲めます。



RW-10

10月企画展開催中

10.29 火
まで

Curtain & Interia Planning
『Chocolate-house』展



当店自慢の上質なリネン・コットンカーテンの
ハギレを格安で販売します!!
年1回のイベントの時にしか販売しない
『福袋 ¥500』も特別にご用意いたします。
お仲間にご協力いただきリネン、コットンの
洋服、小物も販売予定!!



10:00 ~ 17:00 (水・祝日定休) ↑ エコショップ1F

Chocolate-houseさん



豊川市にあるオーダー
カーテンの専門店です。
リネン・コットンの天然

素材をはじめとしたカーテンのご提案や、空間のトータルコーディネート
を通じ、一人ひとりの"心地よい暮らし"を形にします。

Message

リネンやコットン素材のカーテンサンプルも並びます。
是非、手に取って肌触りや質感などお試しください。

※エコショップの布カーテンはChocolate-houseさんで仕立て
ていただいています。



11.05 火
▶▶.26 火

エコショップ+
セレクトハンドメイド展



様々な作家さんの作品が並びます。期間限定で
いろんな作家さんの作品ご覧いただけます。
この機会に新しくなった
『エコショップ+』には是非ご来場ください。

- apple_4clover…手織りのマフラー
- yokori…刺繍糸やフェルトを
使ったアクセサリなど
- あみもの屋ひまわり…タティングレースの
アクセサリなど
- LA_TAZA…陶器のどうぶつや器
- handmade*cocoron…手編みの小物
- fork and spoon…天然石やガラスビーズなど
のアクセサリ
- yumi…草木染の糸
- tres jolie Hana…大人服
- mizutama kitchen…
ミニバンのアクセサリなど



10:00 ~ 17:00 (水・祝日定休) ↑ エコショップ1F



12.1 SUN 10:00-15:00

20th ANNIVERSARY

エコショップOPENから20年、『エコショップ+』として生まれ変わりました！
感謝の気持ちを込めて1DAYイベント開催します！

2F

1 Day cafe

naturalcountrycake chacha
イベント出店いただくといつも大人気！
身体に優しい素材を使った、素朴な焼き菓子
を販売していただきます。



『ゆうなぎ』はフェアトレードコーヒーと、
紅茶の販売をして、売上をマラウイの子ども
達の給食支援をしている小学生のなぎちゃん
。彼女が淹れる「ゆうなぎ」のやさしい味で
ホッと一息してください。



1F

1 Day shop

エコショップ+の作家さん
や講師の方が出店します！

Hand made雑貨、多肉、大人服の販売、ワークショップ、カイロプラティック体験などできます。
写真だけではわからない、見て、触って体験してください！



yokori



手織りマフラー



カイロプラティック



中村屋

豊川バラの
ドライフラワー協会

庭

1Day限定！エコショップ+ ガレッジセール第2弾！

今回のリニューアルで不要になった物、
イトコーの家で使用していた
ディスプレイ品、解体の際にお客様から
頂いた、まだ使える物が並びます！

庭には陶器のどうぶつやお皿、多肉植物などが並びます



wildboar



tres jolie Hana



fork and spoon



アロマにこ



Pizzeria bito(ピッツェリア ビト)
薪窯を乗せたフードトラックで、焼きたて
熱々のナポリピッツァをご提供致します。



LA_TAZA



Tanigg

企画展は期間中営業時間内はいつでもご覧いただけます。



12.01日 ▶▶.15日 まで

『クリスマスと正月飾り』展

自然素材を、ふんだんに使ったクリスマス用やお正月のしめ縄
の展示販売をします。香りや素材の変化なども一緒に
お楽しみいただけたら嬉しいです。
是非、この機会にお手にとりご覧になって下さい。また、在廊
日には生花販売も行いますので併せてよろしくお願ひ致します。

🕒 10:00 ~ 17:00 (水・祝日定休) 📍 エコショップ1F



※12/7📅・8📅は生花の販売もあります。

20th
ANNIVERSARY

12.01日

kodomo 童の市

12.15日

2日間限定

親子で楽しむクリスマスオーナメント w.s

クリスマスのオーナメントを親子で一緒に作りませんか？
お子様と一緒に楽しみ頂ける内容となっております。
木の枠にヒムロスギやヒバなど針緑樹の葉を敷き詰め自然素材のを赤や白い実を飾り、
ゆらゆらと揺れるクリスマスのオーナメントを作ります。仕上げにリボンとベルをつけ完成。
完成待ち遠しいクリスマスをお子様と一緒に手作りオーナメントで彩りませんか？

🕒 10:00 ~ 15:00 イベント開催中当日随時受付(予約不要) 📍 エコショップ 1階
🏷️ 2000円/1作品 📁 持ち物：植物のヤニが気になる方は手袋とエプロンをご用意ください

作者・講師 花しごと souka 安部浩美さん



フーリスト
マルシェの主催運営、小規模会場の
装飾なども手掛けています。
○モノオトピクニック
年に1度ピクニック型イベントを開催
○農と暮らし市 毎月2回赤塚山公園で開催

@souka.hana.soushouku



Message

お花を身近なものに感じてほしい。
そんな思いから出張花屋やマルシェなどで生花
の販売をしています。季節を感じるお花や、枝も
のを日常に取り入れて暮らしを彩る提案ができ
たら嬉しいです。 また今後葉ワークショップな
ども開催していく予定です。

当店で2台目以降のご購入は
当日から使えるエコショップ+券
1000円分プレゼント!

大切な人に使ってほしい暖房器です。

遠赤外線放射式セラミックヒーター

安心の
日本製

「サンラメラ」

安心の
メーカー
5年保証

お日様のポカポカをお部屋に

ガードに触れてみてください。

遠赤外線しかでていないから、
金属は熱くならないのでお子さんにも
安心です。

※上部は熱の対流のため温度が上昇しますが
ヤケドするほどではありません。

Powerful

1200Wのパネルヒーターの場合4.5～8畳用ですがサンラメラは
1200Wで12～14畳、600Wで4～6畳を効率良く均一に暖めます。

600Wタイプ
メーカー標準価格 エコショップ価格
620型 83,600円 → **59,800円**
サイズ：560×410×220mm 5.5Kg
暖房能力4.5～8畳 電源ケーブル2.5m

620型は
キャスター付きで
移動が便利です!

1200Wタイプ
メーカー標準価格 エコショップ価格
1220型 176,000円 → **149,800円**
サイズ：740×520×240mm 12.5kg
暖房能力12～14畳 電源ケーブル2.5m

Point2

他社が真似できない技術
発熱体(特許取得済)の安定製造
が難しく、また表面のセラミックに
金属の発熱体を接合する技術が
大変難しく、熟練した
職人の手作業により
作られています。

600Wタイプも
【3段切替構造】
(消費電力：200W/400W/600W)

Point4
clean

空気を汚さない。
サンラメラは遠赤外線のみ放射
のみなので無風・無音・無臭です。
ファンヒーターのような乾燥させたり、
余分な水分を出すこともなく、
室内のホコリを巻き上げる
こともありません。

Point1

体の芯から暖まる

サンラメラは遠赤外線のみ放射
による放射式暖房器です。太陽光や
炭火のように空気ではなく、熱が
人体や室内の布などの内部からあ
たたまるので、手だけ冷える
ということがありません。

Point3
Safety

ヤケド、火事が心配な
お子さん、お年寄りにも安心

放射熱を利用した暖房器なので
カーテンなどが触れても発火しな
せん。また、表面温度が高くなり
すぎたり、地震などで倒れると
安全装置が働き電源が
切れます。

10/25
プレ
オープン

10.28
グランド
オープン

NEW

多目的ルームを
新設いたしました!

さらなるトータルサポートを目指し、ヨガ
や美肌のためのお料理教室など開催を予定
しています。また、
レンタルスペースとし
てもご利用いただけ
ます。詳しくはこちら
のLINEからお問
合せください。



おしゃれチェーンマルヤマ
公式LINE



※おしゃれチェーンマルヤマ様のリニューアル工事を
イトコにて施工させていただきました。

創業 120年 RENEWAL OPEN
おしゃれチェーンマルヤマ

肌の状態は、思春期や生理周期、更年期などのホルモンバランスの変化によって
異なります。カウンセリングを行い、その時々に応じた最適なお手入れ方法
をお伝えしております。
クレ・ド・ポー ボーテや DECORTÉ のようなデパートコスメから、自然派化粧品
のオーブマンや香粧化粧品まで、堅実な商品を取り揃えており、必要に応じて
エステでの肌メンテナンスも行い、トータルで美しい肌作りをサポートいたします。

11.15 金

先着予約

健康講話

赤ちゃんスクスク
赤ちゃん整体教室



生後1か月～6か月頃の赤ちゃんを対象に、日々お母様がやって
あげると良い整体を指導します。(脚の長さ、動きチェックあり)
赤ちゃんの正しい抱っこの仕方
や向きせ防止、仰向け寝に必要な
こと、正しいタイタイムなど、
その後の発達を促す指導をさせ
て頂きます。



10:00～11:30 エコショップ1F ¥2,000円
バスタオル(赤ちゃんが寝転べるシート)、オムツ、ミルク等必要に応じて

講師 三谷友子さん



赤ちゃん整体
「baby growth」認定セラピスト



Message

産後ママは我が子の発達が気になるもの。
「順調かな?」「よその子より遅れてない?」とつい
つい心配になる。私自身もそうだったから、そんな
不安を取り除いて、赤ちゃんの成長と一緒に見守っ
て上げたいと思っています。

11.17 日

先着予約

地産地消

小学生対象 親子パン教室
くまちゃんパンを作ろう!



生地はあらかじめ用意してありますので、形を作るところから
仕上げまで体験していただけます。
(3つのくまちゃんが完成します)
最後はチョコペンでパンにお絵描き!子どもたちのテンション
上がる瞬間です!!
※焼き上がったパンはすべてお持ち帰り。ご家庭で楽しいひと
時をお過ごしください。

10:00～12:00 ¥3,000円 エコショップ2F
エプロン、ハンドタオル 4組(最小開催人数2組)

講師 豊蔵友紀子さん

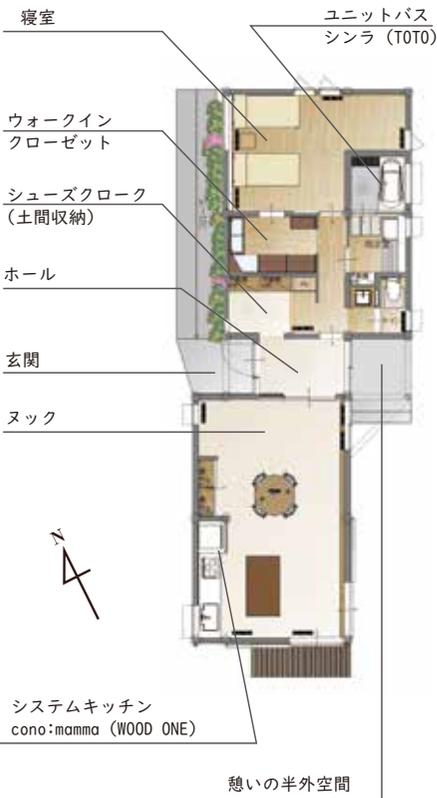


ABC クッキングにて3年間パン講師を務め、
その後自宅で小さなパン教室をはじめる。
生徒さんの心がほっと安らぐ空間を提供し
ています。小中学生の母。



Message

1つのパンを丁寧に丁寧に心を込めて作っています。
心のかもった優しいパンで家族や大切な人を笑顔にしてもら
いたい。「美味しいね」「また作るからね」温かい会話と、
ふんわり優しい時間を大切な方と楽しんでいただけたら
嬉しく思います。



「平屋のモデルハウス」はイトコーの家が3棟建ち並ぶ環境共生型分譲地「こくらす*ひらおのもり*」の中の



気持ちの良い緑に囲まれた静かな環境で、庭仕事・畑仕事を愉しみながら、夫婦2人でゆったりと暮らしたい。玄関～リビング～ダイニング～キッチンがひと続きの土間になっているので、家に戻ってお茶を愉しんでまた畑仕事に戻る、なんてことができるのが嬉しい。街中に住んでいた頃に夢見ていた、自然と共にある暮らし。外の熱さ寒さを気にしないで済む居心地のよい家で過ごすからこそ、外に出てアクティブに活動する力が湧いてくる。華美ではないけれど、「本当に良いもの」に囲まれた「上質な暮らし」が、ここにはある。

12/15 (Sun) 10:00 - 15:00 kodomo 蚤の市 vol.2

こども のみのいち

in エコショップ+(店内のみ)



1F: 服等販売
2F: 飲食販売&ワークSHOP
(飲食は2Fのみでお願いします)

- contents
- ・お洋服好きさんのこども古着販売
 - ・パンや焼き菓子などの軽食
 - ・ドリンク

kodomo ワークショップもあるよ



お洋服好きさんのこども古着やこども小物など、可愛いアイテムがたくさん並びます。大切に使用していたものを、また同じように使ってくれる次の世代へつなぐ。楽しみながらサステナブルを体験しましょう♪



可愛い楽しい美味しい kodomo 蚤の市、ぜひ遊びに来てくださいね♪



会場：エコショップ+ 豊川市諏訪西町2丁目245

11.30 **土**

抽選 地産地消
 ぴ切 11/17 抽選 11/18

2024年冬
**有機循環農業「福津農園」で
 自然体験学習をしましょう**



みかんを採って食べたり、山に入って落ち葉拾いをします。その後は薪から火を起し、とれたての野菜と農園にいるニワトリをまるごと一羽入れたスープとやきいもで体を温めながら楽しみましょう。(天候等により収穫内容が変わります)

長靴・動きやすい服で参加してね。
 持物：タオル・おにぎり・水筒・マイ箸・皿・
 カップ・おわん・保険証



↓ 10:00 ~ 15:00 🏠 福津農園 現地集合 📍 40名
 ￥ 1 家族/500円+食事代500円(中学生以上)

講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表
 新城市中宇利福津 38
 (詳しい地図は申込後送ります)
 第 15 回環境保全型農業推進コン
 クールにて農林水産大臣賞受賞

Message 経路 注意

会場に向かう道の手前が R5 年 6 月の豪雨により通れなくなり以下の①②ルートになります。詳しくは当選後の送付地図をご覧ください。
 ① 新城桜淵公園、黄柳野方面経由 (豊川市諏訪より 35 k、約 53 分)
 ② 本坂トンネル、三ヶ日大福寺経由 (豊橋市役所付近より 27 k、約 45 分)

11.09 **土**

先着予約 その他

イトコー住まい手様限定
鳳来寺山麓でネイチャーゲーム!



大好評のネイチャーゲーム。鳳来寺山の沢沿いの道を歩きながら山や木のプロの丸山さんに、鳳来寺山に関するネイチャークイズをしながら、一緒に遊び、触れて、山や森について学んでみませんか? 日常生活ではなかなか体験できないことを味わえます。お昼からのお楽しみイベントを只今、計画中ですのご期待下さい! 自然を満喫しながら皆で楽しみましょう!

*ネイチャーゲームとは、人間の感覚を用いた様々な活動を通して、自然の不思議や仕組みを学び、自然と一体であることに気づくことを目的としています。

↓ 9:50 ~ 14:30 🏠 申込後詳細を案内 📍 10 家族程度 (先着順)
 ￥ お弁当 1 人 ¥ 1000/税込 (お茶付き) * お弁当持参も OK です



講師 丸山 潤次郎さん



* 鳳来寺山自然科学博物館 友の会会長
 山やことを知り尽くしているプロ。
 山、木、森について何でも教えてください。
 (イトコーの家の住まい手様でもあります)
 午後から皆様と一緒に活動できるイベントを
 計画中です。お楽しみに。

Message

* 前回は間伐したスギの木を使って DIY 気分です簡単なベンチとイトコーオリジナルトテンポールづくりをしました。今回は・・・切ったり貼ったり。学んだり。小さなお子様も楽しめるようなイベントを計画中です! 詳細決まり次第 HP に掲載します。お楽しみに。

12.11 **水**

事前連絡 その他

穂の国の森から始まる家づくりの会
循環する教室の空気はビタミン材運動開催



弊会のメイン活動、子どもたちに近くの山の現状を知ってもらうために教室の横の掲示板に子どもたちと一緒に杉の間伐材を貼る「循環する教室の空気はビタミン材運動」を開催します。昨年 5.6 年生が貼った板を剥がして加工します。そして新しい間伐材の板を貼ります。こうして持続可能な活動になります。SDGs 活動の一環でもあります。山の豊かさや生態系を守るための一緒にしてみませんか?

↓ 13:00 ~ 16:00 🏠 豊川市御津北部小学校
 ￥ 無料 📍 汚れてもよい格好で、飲み物、タオル等



穂の国の森から始まる家づくりの会



令和 5 年度
 あいち森と緑づくり環境活動・学習推進事業交付金活動

教室の空気はビタミン材運動や地元の木を使った家づくり、植林・下草刈・枝打ち活動、山見学会などを行っています。



穂の国の森から始まる家づくりの会 HP はこちら



12.08 **日**

先着予約 いとこ会

住まいの
メンテナンス教室

2 回目の受講も OK ですよ!
 いとこ会 限定



住んでいるからこそ分かる“住まい”の中と外のお手入れ方法の話・実演、手を加えることの楽しさ、面白さを体感しましょう! 床のワックス、外の木塀の塗り体験もあります。各回 3 組限定です。

いとこ会とは? イトコーでお家を建てられた方の会です。家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数が経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンス(予防)が必要です。

↓ 10:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:00
 ￥ 無料 📍 なし 🏠 エコショップ 2F

株式会社イトコー 設計士
 講師 小林康弘



イトコーのつくり手たち
 1 級建築士
 OM イトコーの家に住んでいます。



教室の内容はこちらの動画をご覧ください。当日はさらに詳しく説明いたします。



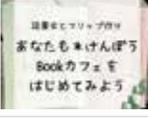
Message

家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数は経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンスが必要です。

Standard class

スタンダードクラス

基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

11/5 12/3 10:00~ 12:00 (火)	はじめてのタティングレース シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマストストラップは初心者向けです。編める方はステップアップで♪	講師 やまもと まゆみさん ¥ 1,500円 (体験) ありません (あればシャトル)	
11/1 12/6 10:00~ 12:00 (金)	エコクラフトバンドでかごづくり 古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作りましょう。講師養成講座もあります。 ※持ち物あります。	講師 村上 秀美さん ¥ 3,300円 (体験) 木工用ボンド、紙切りハサミ 洗濯はさみ10個くらい	
11/12 12/10 13:00~ 15:00 (火)	草木染め&裂き織&手織り 身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)	講師 大井 由美さん ¥ 1,500円~ ゴム手袋、エプロン ビニール袋	
11/18 12/16 13:00~ 15:00 (月)	ニットカフェ 当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪	講師 わたなべ なおこさん ¥ 2,000円~ かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ) 裁縫道具	
11/21 12/19 10:30~ 12:00 (木)	けんぽうBook★カフェとフリップ作り 平和な暮らしは空気のように必要だから「わたしとあなたのけんぽうBook」の読書会と対話の小道具＝フリップの工作をします。どなたにも参加しやすい、ゆるやかな集まりです。	講師 画房寺子屋 はら かずこさん ¥ 300円 あれば「わたしとあなたのけんぽうBook、わたしけんぽうBook+」	
11/21 13:00~ 15:00 (木)	裂き織&手織り&草木染め体験教室 初めての体験の方は、綿糸でコースターか敷物を織ってもらいます。裂き織りもOKです。(草木染め体験も出来ます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)	講師 大井 由美さん ¥ 1,500円~ お問合せください 裂き織の場合は布など	
11/22 12/20 13:00~ 15:00 (金)	愉しく印(石)を作ろう! 基本をふまえて自由オリジナルの印を作ります。お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。ひらがな3文字まで 漢字1文字程度 (2文字以上は8画程度)	講師 児玉 東城さん ¥ 2,000円 ノート、えんぴつ 新聞紙	
11/26 12/24 10:00~ 13:00 (火)	ヘルシー石焼料理体験&お食事会 調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。	講師 星野 直樹さん ¥ おひとり500円 お茶碗、お箸、取り皿	
11/28 12/17 10:00~ 12:00 (木) (火)	布花あそび 初めて体験の方はマーガレットを作ります。花束やブローチなど好きな形に仕上げる事ができます。お申し込み時にお伝えください。ご継続の方は作りたいものをご相談ください。	講師 柴田 綾野さん ¥ 4,000円 お手拭き又はウェットティッシュ	

血流チェックします!

指先を顕微鏡カメラで画面に映し毛細血管とその血流をご覧いただけます。健康はもちろん、美肌のためにも毛細血管の血流をチェックしてみませんか? 詳しくはお問合せ下さい。

エコショップスタッフが対応します!

¥ 一般: 500円/1回

このエコエコ通信をお届けさせていただいているエコショップ会員様、公式LINE登録様は 無料 です。当日登録OK!



WorkChange class

ワークチェンジクラス

毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

11/11 (月) 10:30~ 12:00	アロマとハーブでセルフケア 精油・ハーブなどの自然素材を使って季節にあわせてアロマクラフトを作る講座です。11月は、精油を生かしてボディメンテナンス。「リアフィンボディクリーム」を作ります。	講師 伊藤 貴美子さん ¥ 2,800円 (材料費込) 筆記用具	
12/19 (木) 13:00~ 15:00	恒例 手作りお味噌講座 赤味噌 12月は赤味噌の作り方を実演します。(1月は白味噌の予定) 甘酒を飲みながら、甘酒や塩麴の作り方もお話しします。お土産は赤味噌300g付きです。	講師 Yumiさん ¥ 2,000円 (300g お土産付き) エプロン、手拭き	

Friend class

*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

フレンドクラス

講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください!

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー 衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。	講師 あおやま あきさん ¥ ヘッド30分 3,500円 ハンド20分 2,500円 とくにありません	
花のある暮らし 寄せ植え教室 季節の植物で、寄せ植えを作ります。植えた後の管理の仕方やおしゃれに仕上がるコツや手作りの小物も揃います♪お気軽にいらしての鉢を持参してもOKです♪持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。	講師 北河 みゆきさん ¥ 3,500円 (鉢代込み) 手袋、園芸ハサミ、割りばし	
はじめての生け花教室 アレンジフラワー教室 基本の形はもちろん、手元にあるお花で気軽に生けられるようになります。季節のお花や植物に触れてみませんか?正座での生け花、気軽に可愛いアレンジフラワーどちらかをお知らせください。お持ち帰りの箱などお持ちください。	講師 樋口 恵風さん ¥ 2,500円~ あれば花器、花はさみ なくてもOK	

脚スッキリ★巡るリフレクソロジー

リフレクソロジー/オイルを使用した、膝から足裏までのトリートメントです。ふくらはぎや足裏の反射区を心地よい力加減で刺激していく、スッキリ感の高いトリートメントです。椅子に座ったまま施術するので気軽に受けていただけますよ。

講師 安田 よしこさん
¥ 3,300円 (30分)
とくにありません



パーソナルカラー (似合う色)

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリー等の色も提案。季節によりその時々スカーフ結びもプチレッスン致します。

講師 磯部 洋子さん
¥ 4,000円
とくにありません



己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。誰でも心あたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。

講師 星川 としえさん
¥ 2,200円
筆ペン2本(黒、薄墨)
なくても大丈夫です



足湯で毒素どろどろ!ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけで!体の中からスッキリしませんか? ※ご利用になれない方がいらっしゃいますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん
¥ 3,800円
とくにありません



スーパーラジエントヒーター体験会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線調理します。遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷりジュースに仕上げる事ができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線調理した美味しいお料理を召し上がれ!

講師 エコショップ店長
¥ 500円/1人
マイ箸、マイ皿



2名~開催します。(お気軽にお問い合わせください。)



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間を紹介します。



市川正人(いちかわ まさと)さん

リフレッシュがフレッシュさの秘訣？！

今回紹介するのは、ご自宅をイトコーで建てたことがきっかけにイトコーに入社した市川正人さん。お客様サポートグループに所属し、イトコーの住まい手様のお宅に定期点検などでお伺いするという前職とは違う職種でも、ご自身がイトコーの家の住まい手であることや、持ち前の真面目さ、優しさを活かしてお客様のご要望にお応えしています。



市川さんへ Q & A

Q1、イトコーへ入社を希望されたきっかけはありますか？

A、イトコーで家を建てたのがきっかけで会社の雰囲気や社員の人の良さに惹かれました。以前は金融関係の仕事をする中で、融資の担当でもありましたのでそういったことも活かせたいなという思いもありました。

Q2、入社前と入社後でイトコーに対するイメージはどうですか？

A、住宅のイメージが強かったので法人関係の仕事が多いことに驚きました。長年にわたりたくさんの人と信頼関係を築いてきたのだと感じました。

Q3、入社してこれまでに困ったことはありましたか？

A、入社してからメンテナンスの仕事を担当していて、前職とは全く違う仕事になりますので何をやるにも最初は困りました。先輩や業者の方々に丁寧に教えて頂き日々勉強しながら仕事を行っています。

Q4、逆にうれしかったことはありますか？

A、メンテナンス対応のお客様にありがとうと言っていただけでうれしく感じます。また、仕事を任せて頂き頼んでもらえる事も嬉しく感じます。

Q5、イトコーでこれから「こんなことしてみたい！」といったことがありましたら教えてください。

A、具体的にやってみたいという事は思いつきませんがどんな事でもやっていき、一つ一つ自分のやれる事が増えていけば良いなと思います。

Q6、プライベートな時間の愉しみはありますか？

A、平日休みに朝ランニングに行き、料理をして家の猫とごろごろ過ごす事が愉しみです。休みが合えば友達と食事と温泉に行ったりもします。転職前にはなかった時間の過ぎ方なのでとても充実した一日に感じられます。



Q7、プライベートな時間が仕事につながることはありますか？

A、自分自身イトコーで建てた家に住んでいますので家で過ごす中で感じたことや気になって調べたことがお客様との会話の中で活かせる事があります。逆にお客様に教えていただく事もあります。

11.07 12.05

羊毛フェルトでわんこ作り

毎月第1木曜開催

NEW

羊毛フェルトでワンコを作ります。最初は小さいサイズから。初めての方でも作り方さえ覚えればいろいろ作れるようになります。色を混ぜたり、ステップアップも可能です。まずはわんこの作り方を覚えてみませんか？



10:00 ~ 12:00

¥2,000円 (材料費込)

特になし

エコショップ2F

講師 松下和泉 (Tanigg) さん

ペットショップにて写真そっくりになる羊毛マスコットなどペットグッズを長年製作。現在は多肉植物とガーデニング・ペットグッズ雑貨を製作し出店しています。

12.13

クレイセラピーでストレスケア

毎月第2金曜開催

NEW

10:00 ~ 12:00

¥2,000円

手足を拭くタオル

エコショップ2F

クレイセラピーで使用するクレイパウダーには、たくさんのミネラルが含まれています。そのクレイパウダーをお湯に溶かし、手足を浸すクレイ浴には、クレイに含まれるミネラルを肌から吸収します。また、体内で蓄積された疲労物質を排出することが出来ます。



講師 木下なみさん ICA 国際クレイセラピー・インストラクター取得

クレイセラピーを学んでみたら不思議とされていた効果が科学的に証明され、体感的にも簡単な自然療法でした。これからは定期的な講座開催を考えています。

赤塚山公園情報 vol.1

OSUSUME
10/25(金) ~ 27(日)
17:30 ~ 20:00

秋のぎよ長水族館

ぎよぎよランドを上記の日時に限り夜まで開館します。いつもとちがう暗い館内でお楽しみください。QRクイズラリーや飼育員によるスポットガイドを行います。



詳しくはコチラ↑

OSUSUME
10/26(土)
10:00 ~ 15:00 / 17:30 ~ 20:00

あきのぎよなが

生産者さんが想いを込めて作ったモノなどがたくさん並びます。地元のヒトと一緒に地元素材でコト体験ができます。飲食物販施設とキッチンカーミニ緑日の出店を予定しています。



OSUSUME
10/26(土)
10:00 ~ 15:00 頃

あつぱらまんと野球を愉しもう

アスパラや小松菜を生産している侍ジャパンとしても活躍した元社会人野球選手 中村毅さんが地元豊川で子どもたちにも野球の愉しさをもっと伝えたいと、ここで、豊川市の野球関係者の方々と一緒に野球を楽しむ企画です。



詳しくはコチラ↑

OSUSUME
11月
あかつかわんこ

11.10(日) 10:00 ~ 15:00

わんちゃんと一緒にの来場OK！先着50名様に「あかつかわんこミニ植木鉢」をプレゼント。11時より配布します。

あかつかわんこに素敵なもの、美味しいものたくさん集まります。

赤塚山公園内のあかつかわんこテラス中心に出店情報をお届けします！