

2025 1月2月

■ 住育講座 ■ 地産地消 ■ いとこ会
■ 健康講話 ■ 子育てカフェ ■ その他



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1/1 HAPPY NEW YEAR	2	3	4	5
エコショップ年末年始休暇 2024/12/28(土)～2025/1/5(日)						
6	7 ■タティングレース	8	9	10 ■石印を作ろう	11	12
冬の彩りを愉しむハンドメイドハンドメイド展 1/7(火)～27(月)						
13 成人の日	14 ■草木染め&織り	15 ■ビタミン材	16 ■味噌づくり	17 ■エコクラフト バンドでカゴ	18	19
20 ■ニットカフェ	21	22	23 ■布花あそび	24 ■石印を作ろう	25 グルテンフリー	26 相続勉強会
27 ■アロマとハーブ	28 ■ヘルシー 料理教室	29	30	31	2/1	2
3	4 ■タティングレース ■草木染め&織り	5	6	7 ■エコクラフト バンドでカゴ	8	9
10	11 建国記念の日	12	13	14 ■クレイセラピー ■石印を作ろう	15	16
17 ■ニットカフェ	18 球根アレンジ	19	20 ■味噌づくり	21 ※次号に詳細掲載します。 布花あそび作品展 2/22(土)～3/1(土)	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 ■ヘルシー 料理教室	26	27 ■布花あそび	28 ■石印を作ろう		



右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。
こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。

エコショップの
スタンプカードをLINEで
登録いただいているお客様
はこちらのLINEのトーク
からお名前のみで教室の
お申込みができます。



お知らせ

エコショップでのお買い物に
限り、各種クレジットカード
をはじめ様々な種類のキャッ
シュレス決済がご利用いた
だけます。

ecoshop+イトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先
0120-86-4191

エコショッププラス

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



2025 ecoeco通信 1月2月



今月の言葉 生活に節をつける

やる時は、集中して行い
休む時は、しっかりと休む。
オン・オフの切り替えが一日を充実させる。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より

株式会社 イトコー

2024 年 お礼
拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
旧年中は格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。

2024 年、イトコーは住まいづくりは勿論、施設工場建築など、
さまざまな建築を通じて、社会の発展と地域コミュニティの充実に
貢献して参りました。
建築を通じて人々の集う場を創出し、地域の活性化にも力を尽くして参りました。

例えば当社のアンテナショップでもあるエコショップは 20 年経過した今、
「エコショップ+」として、今までの繋がりを大切にしながらさらに
健康や環境を軸に、地域の皆様に提案できるお店としてリニューアルしました。
さらには中大規模木造施設、平屋のモデルハウスなど新しい挑戦ができた 1 年でした。

2025 年は、これらの経験をさらに活かし、品質とサービスの向上を目指して参ります。
私たちは、お客様の夢を形にし、地域社会に役立つ空間創りを実現するため、
技術と創造性を追求し続けます。
また、環境に優しい建築を心がけることで、
持続可能な社会づくりにも貢献していく所存です。

新年も、私どもの建築が皆様の豊かな生活と地域の発展に寄与できるよう、
社員一丸となって精進いたします。

2024 年にお寄せいただいたご信頼に応えるべく、
一層の努力を重ねてまいります所存でございます。

2025 年も何卒変わらぬご支援とご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

敬具

株式会社イトコー
代表取締役 伊藤博昭

令和 6 年 11 月 6 日開催
(株)イトコー 75 周年ゴルフコンペ



平尾カントリークラブ様にて



WELCOME TO ecoshop+

リニューアルして新しくなった店内をご紹介します！

1F



企画展ルーム

空いている部屋に作品
を並べると...

新しいはエコショップは畳の框でお迎え
致します。商品コーナーの奥に企画展ルーム



還元粋
—かんげんすい—



水道水を電気分解して水素水を作る
「電解水素水 整水器」です。
いつでもできたての水素がたっぷりの
お水が飲めます。

水素水
無料でお持ち
帰れます！

DENBA
health

無料体験コーナー



DENBA Healthは独自に開発された
周波数を放出し、DENBA空間の水分子
を微細振動させるという全く新しい
メカニズムで健康にアプローチします。

注目！
エコショップ
の新商品。

2F



2階では教室や講座が開催できます



試着室



お手洗い



ラジエントヒーター付き可動式
机で料理教室も開催できます。

エコノワさん募集中



エコノワの皆さんはエコショップでは当店の理念をご理解い
ただいた上で、当店にて委託販売や開催するイベントに出店

や、教室や各講座を開催していただく作家さん、お店さん、
団体さんです。入会希望の方、またはちょっとした質問でも
お気軽にエコショップまでお問い合わせください。



↑エコノワとは？



vol.1

co-working space

- TocoTocoはリノベーションモデルハウスを兼ねたコワーキングスペース。
- コワーキングスペースとは、多様な年齢、職種の人たちが空間を共有しながら仕事をする場所のこと。
- 仕事や勉強はもちろん、手芸や趣味時間を楽しむ方にもご利用いただけます。

お困りごとの相談
乗ります。by寺部

赤塚山公園
でのイベント
や出店の相談
承ります。by青野

趣味は読書。
得意分野は
片付けと
防災です。
by小野

また、暮らしに
役立つイベントや
交流会も開催中！
情報はInstagramで
発信しているので
ぜひフォローして
ください！

店内の様子

仕事や勉強はもちろん、手芸や趣味時間を楽しむ方にもご利用いただけます。定期テスト前の土曜日は、学生さんも多めです。

■1時間一般300円、学生200円でご利用いただけます。

また、暮らしに
役立つイベントや
交流会も開催中！
情報はInstagramで
発信しているので
ぜひフォローして
ください！

また、暮らしに
役立つイベントや
交流会も開催中！
情報はInstagramで
発信しているので
ぜひフォローして
ください！

コワーキングスペースTOCOTOCO

■豊川市諏訪西町1-138

■0533-79-2210

■月～土曜日（日曜、祝日定休）9:00～17:00

また、暮らしに
役立つイベントや
交流会も開催中！
情報はInstagramで
発信しているので
ぜひフォローして
ください！

F-CON・薪ストーブ体感会

とことこ de とことこ

体の芯から温まる暖房器具と
あたたかいお料理で
日本の冬を楽しむ暮らしのご提案



2025/1/18(土) 18:00～21:00

GUEST: KEIKO CACO LOOK さなばん

場所：コワーキングスペースTOCOTOCO

01.07火
▶▶.27月

『冬の彩りを愉しむ
ハンドメイド』展

マフラーは色とりどりの自然素材の糸をメインに使用して自由に織り、世界で一つだけの作品を作っています。肩掛けの布バックは丈夫な遠州織りの生地を使用しています。色合い、肌触り、使い心地にこだわった作品の展示販売会です。お気に入りを見つけてください。

10:00～17:00（水・祝日定休）

エコショップ1F

作者 apple_4cloverさん

手織り機で布を織り、ストールや小物を製作しています。

【遠州織りとは？】
国内だけでなく海外でも高い評価を得る、昔ながらのシャトル織機で丁寧に織られた生地です。長年使ってもヘタれず、使うほどに馴染む独特の風合いの生地です。

Message

素材や肌さわり、使い心地にこだわ
り毎日がウキウキするような ハンド
メイドならではの普段使い出来る
ものを製作しています。





01.15水

事前連絡 その他

穂の国の森から始まる家づくりの会

教室の空気はビタミン材運動開催 in 豊橋

弊会のメイン活動、子どもたちに近く山の現状を知ってもらうために教室の横の掲示板に子どもたちと一緒に杉の間伐材を貼る「教室の空気はビタミン材運動」を開催します。SDGs 活動の一環でもあります。山の豊さや生態系を守るための持続可能な活動を一緒にしてみませんか？実施学校の豊橋市旭小学校の卒業生の方や女性お一人でのご参加でも大丈夫ですよ。ご予約後詳細をお送りします。お申込みはイトコーへ。

13:00～16:00

無料

豊橋市立旭小学校

汚れてもよい格好で、飲み物、タオル等



令和6年度
あい森と緑づくり環境活動・学習推進事業交付金活動

教室の空気はビタミン材運動や地元の木を使った家づくり、植林・下草刈・枝打ち活動、山見学会などを行っています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

15 陸の豊かさ

穂の国の森から始まる家づくりの会 HPはこちら

3

4

01.25^土

先着予約

健康講話

グルテンフリーの焼売を作ろう！

レシピ付



グルテンフリー生活を続けると、お肌が綺麗になった。

- ・お腹の調子が良くなった。
- ・メンタルが強くなった。

などの声が聞こえます。何故、グルテンフリーが体に優しいのかを学んだ後、玄米粉と片栗粉で皮を作り、グルテンフリーの焼売を作ります。

🕒 10:00 ~ 13:00 💰 3,500円(材料費込/焼売12~13個)

🏠 エコショップ2F 🛒 エプロン、ハンカチ、持ち帰り容器

講師 崎下奈央さん



ローカーボカフェ向日葵店長・管理栄養士
・オーソモレキュラー栄養療法カウンセラー
・調理師・薬膳アドバイザー



Message

健康は人生の優先順位で1番ではありません。でも健康を失うとすべて失います。健康を手に入れるには毎日の生活の積み重ねが大事です。分子栄養学(オーソモレキュラー栄養療法)の考えに基づいて皆様の健康的な毎日をお手伝いします。

02.18^火

先着予約

地産地消

『お部屋で迎える春』



芽出し球根を苔で器にアレンジします。
あたたかな春の訪れを待ちわびながら、お部屋の中で、球根のお花たちが成長していく様子を愉しんでくださいね。

アレンジの器は、直径 20 センチ程のお皿を予定しております。(変更になる場合もあります)

🕒 10:00 ~ 11:30 🏠 エコショップ 2F 💰 3,000円
🛒 花切バサミ・持ち帰りの袋(約20cm角) (材料費込み)



講師 yu-kari すずきゆかりさん



お花のある暮らしの愉しみや、小さな森のような庭の四季などを Instagram で発信しています。



Message

お花を部屋に飾るのは特別なことではなく、日常の一部であってほしい、という思いから、ワークショップでは、身近にあるような器を使い、季節感のある、さりげない雰囲気のアレンジになるよう、お花選びをしています。

01.26^日

先着予約

住居講座

安心するための相続勉強会



不動産の相続登記が令和6年4月1日より義務化されました。その他にも様々な法律が出来、相続に対してのリスクが高まっています。事前に準備を行わないと様々な負債が生じてしまう可能性があります。事前の対策を行い、相続資産を財産へと変えられるように備えておくための基本的な内容をお伝えします。

🕒 10:00 ~ 12:00 (個別相談希望の方は予約時にお伝え下さい)

🏠 モデルハウス 🛒 特になし 💰 無料

講師 イトコー 清水大誠



新築部門に 14 年、現在不動産部門に 4 年在籍中。
その間に様々な士業の方々と共に力を合わせて問題解決を行う。

Message

住宅でも不動産でもお客様の気持ちに向き合い、お客様の想いをくみ取り、ご希望に近づけること大切にしています。まずはお気軽にご相談ください。



こくらす*ふそうのもり
「モデルハウスをお譲りします」



ITOKO
STYLE

場所：蒲郡市

詳しくはこちら
内覧予約もできます。



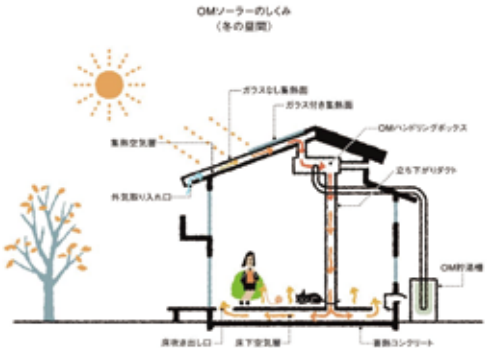
□お庭を愉しめます。

Alice garden design

「こくらす*ふそうの森」。自然豊かなゆとりある敷地で愉しく暮らせるように、アリスガーデンデザインさんにお庭をデザインしていただきました。

□OMソーラー搭載

OMソーラーとは自然の力を最大限に生かし、なるべく電力消費を抑えながら快適な室内環境を実現するためのしくみです。



こくらす＊ひらおのもり

土とともに暮らす、
「ひらおガルテン」
公開中



豊川市平尾町



「平屋のモデルハウス ひらおガルテン」はイトコーの家が3棟建ち並ぶ環境共生型分譲地「こくらす＊ひらおのもり＊」の中の1棟です。敷地内には3棟それぞれの家のための家庭菜園が併設されており、「自然とともにある豊かな暮らし」の実現を目指しています。



気持ちの良い緑に囲まれた静かな環境で、庭仕事・畑仕事を愉しみながら、夫婦2人でゆったりと暮らしたい。玄関～リビング～ダイニング～キッチンがひと続きの土間になっているので、家に戻ってお茶を愉しんでまた畑仕事に戻る、なんてことができるのが嬉しい。街中に住んでいた頃に夢見ていた、自然と共にある暮らし。



外の熱さ寒さを気しないで済む居心地のよい家で過ごすからこそ、外に出てアクティブに活動する力が湧いてくる。華美ではないけれど、「本当に良いもの」に囲まれた「上質な暮らし」が、ここにはある。

見学予約は
コチラから▶



子どもたちの姿勢を守る椅子

UPRIGHT™

アップライト

座り方確認会&体験会

in エコショップ 豊橋木工さん来場

座面と足台の位置
合ってる？

足台に足の裏が
ついてますか？
足台をお忘れでは
ないですか？

正しく座れて
いるのかな？

ベビーシート
から通常タイ
プに変えるタイ
ミングは？

うちの子の
身長はベビーシート
いる？通常タイプで
いい？

アップライトを
ネット見たけど
なぜ子どもの姿勢
が守られるの？

他の子ども椅子
との違いは何？

座り方確認会

アップライト
購入済の方

購入して、使ってみたら疑問が生まれた方、
正しく座れているか確認したい方は
是非、親子で、ご家族でご参加ください。

アップライトに座っているのに姿勢がよくない？
もしかして座り方、座面の位置、足台が合っていないかもしれ
ません。もう一度正しい座り方とサイズの合わせ方を確認し
ましょう♪お子様にぴったりな高さを椅子で正しい姿勢を守
りましょう。

体験会

是非、パパもママも座ってみてください。背骨にやさ
しくフィットする背もたれが気持ちいいですよ。
足がブラブラしていたり、クロスさせる。また、座面
が固すぎたり、長く座っていることが苦痛な椅子では
食事や勉強に集中できません。足がしっかりとついて
いることがお子様の歯並びに良い影響を与えるという研
究結果もあるそうです。お子様の椅子選びを検討され
ている方は一度アップライトを体験してみてください。

・離乳食を始められるお子様
・勉強に集中したいお子様
・腰が痛い大人の方まで
体感してください。

アップライトお使いの方はご自宅での
使用状況を測定してきてください。

① お子様の身長

cm

② 合わせている机の天板の高さ
(※床からテーブルの上まで)

cm

③ 座面の高さ

上から

段目

④ 足台の高さ

下から

段目

見つけた
私にぴったりな椅子

PEONIA

小柄な方が座っても足裏がしっかりと床につくこ
とで、自然に姿勢が美しくなり疲れにくい。日本女性の
美座を叶える椅子です。 新カラー登場！



2025年
2月8±9日

サイズ確認・体験会 共通時間

先着・予約制

- ①10:00～
- ②11:00～
- ③12:00～
- ④13:00～
- ⑤14:00～
- ⑥15:00～
- ⑦16:00～
- ⑧17:00～

ご都合のよい
日と時間
をお選
び
くだ
さい。

アップライトを
ネット見たけど
なぜ子どもの姿勢
が守られるの？

アップライト
をブログで紹
介しています。



体験会

是非、パパもママも座ってみてください。背骨にやさしくフィットする背もたれが気持ちいいですよ。足がブラブラしていたり、クロスさせる。また、座面が固すぎたり、長く座っていることが苦痛な椅子では食事や勉強に集中できません。足がしっかりとついていることがお子様の歯並びに良い影響を与えるという研究結果もあるそうです。お子様の椅子選びを検討されている方は一度アップライトを体験してみてください。

+αでさらに姿勢を守る。

欧州では当たり前になっている「傾斜天板」



SLANTUP

当日展示

ドイツでは傾斜する天板が整形外科や眼科の観点から見ても良い、という研究結果が出ています。オランダでは背中中の筋肉の疲れを軽減することが確認されました。オーストリアでは20度でさらに効果が上がるとされました。欧州では傾斜天板が当たり前なのです。快適な結果が得られる20度の傾斜天板のスラントアップを開発しました。当日限定でご覧いただけます。

7

8



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間を紹介します。



河井哲生(かわい てつお)さん

家族と共に成長するイクメンパパ

今回紹介するのは、新卒入社から10年。工事グループに所属し、新築の住宅や工場、そしてリフォームと、イトコーの現場で幅広く活躍する河井さん。イトコーで立派な社会人と成長し、家庭では3歳の娘さんと1歳の息子さんがいるパパ。家族との時間を愉しむために仕事もDIYも頑張るやさしいイクメンにインタビュー！



河井さんへQ & A

Q1、イトコーへ入社を希望されたのはどうしてですか？

A、高校卒業前に企業からの求人一覧に特に行きたい会社もなく、就職先を悩んでいた頃に近所に綺麗なモデルハウスのある会社があるなと思い電話をしたのがきっかけです(笑)。

Q2、入社前と入社後でイトコーに対するイメージはどうですか？

A、工務店なので少し堅苦しい、気難しい人たちがたくさんいるイメージでしたが男女比率も半々くらいで働いている方たちもいい意味で柔軟な感じの方が多くかなりギャップを感じました。



Q3、仕事をする上で今までに困ったことはありましたか？

A、入社当初は高所作業の恐怖心で心臓が持たなかったです。(笑)

Q4、うれしかったことはありますか？

A、施工が完了し、引き渡し後のお客様でもイベント等でお会いすると親戚に会ったかのように話しかけてくれたり、人との繋がりを感ぜれる瞬間がとてもうれしいです。

Q5、イトコーでこれから「こんなことしてみたい！」と思うことを教えてください。

A、仕事の延長で趣味でもあるDIYでいろんな方と繋がりたいと思っています。

Q6、プライベートの時間の愉しみ方はありますか？

A、ファミリーカーとしてハイエースを購入してアウトドア仕様にDIYしたので家族との時間を楽しんでいます。

1年に1回は家族旅行を企画しているので仕事の糧としています。



↑河井さんがDIYしたハイエース内で楽しむご家族

Q7、プライベートな時間が仕事につながることはありますか？

A、飲食店や雑貨屋の家具や小物を自分で作れないかなと写真を撮りながらDIYのアイデアを広げる為に目を光らせています。



【お詫びと訂正】印刷、発送済のecoeco通信2025年1月2月号No.174のP10におきまして誤りがありました。以下のように訂正させていただきます。読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びいたします。大変申し訳ございません。

ecoshop+
ロングセラー

大切な人に使ってほしい暖房器です。

遠赤外線輻射式セラミックヒーター「サンラメラ」

例えば1200Wなら…
パネルヒーター・オイルヒーターの場合4.5～8畳

↓

**サンラメラは12～14畳
効率良く均一に暖めます**

ご愛用者様キャンペーン
2025年2月末まで
今までに当店でサンラメラ購入で、2台目以降のご購入は当日から使える
エコショップ券 600W **1000円分**
1200W **2000円分** プレゼント!

Point1
体の芯から暖まる

サンラメラは遠赤外線のみ放射による輻射式暖房器です。太陽光や炭火のように空気ではなく、熱が人体や室内の布などの内部からあたたまるので、手先だけ冷えるということがありません。

Point2
他社が真似できない技術

発熱体(特許取得済)の安定製造が難しく、また表面のセラミックに金属の発熱体を接合する技術が大変難しく、熟練した職人の手作業により作られています。

Powerful

サンラメラはセラミックパネルと熱源の発熱体を一体化した面状発熱体(特許取得)で大量の遠赤外線を効率良く放射できます。それに比べ類似品は電熱線を線状に貼り付けているため、パネルと熱源が一体化されていないため、熱の伝導効率が下がりより多くの熱源を必要とします。

安心のメーカー 5年保証

ガードに触れてみてください。

遠赤外線しかでていないから、金属は熱くならないのでお子さんにも安心です

※上部は熱の対流のため温度が上昇しますが、ヤケドするほどではありません。

安心の日本製

Point3 Safety
ヤケド、火事が心配なお子さん、お年寄りにも安心

輻射熱を利用した暖房器なのでカーテンなどが触れても発火しません。また、表面温度が高くなりすぎたり、地震などで倒れると安全装置が働き電源が切れます。

Point4 clean
空気を汚さない。

サンラメラは遠赤外線のみ放射のみなので無風・無音・無臭です。ファンヒーターのような乾燥させたり、余分な水分を出すこともなく、室内のホコリを巻き上げることもありません。

600Wタイプ
620型 83,600円 → **49,500円**【誤】
エコショップ価格
サイズ: 560×410×220mm 5.5Kg
暖房能力4.5～8畳 電源ケーブル2.5m
(消費電力: 200W/400W/600W)
620型はキャスター付きで移動が便利です!

1200Wタイプ
1220型 176,000円 → **123,200円**【誤】
エコショップ価格
サイズ: 740×520×240mm 12.5Kg
(消費電力: 600W/900W/1200W) 電源ケーブル2.5m

家族の健康を支えるエコショップ家電 / 分割払い金利応援キャンペーン 2025/3/31 まで

■対象商品

水道水を電気分解蛇口をひねるだけで水素水♪

電解水素水整水器 還元料



RW-10
271 x 339.9 x 161.6mm
368,500円
ただ今キャンペーン中
167,200円



RW-9
271 x 339.9 x 161.6mm
269,500円
ただ今キャンペーン中
347,600円



コンパクトタイプ RW-CUBE+
276 x 248 x 112mm
204,600円



ビルトインタイプ RW-100e
(本体) 310 x 329 x 100mm
457,600円

遠赤外線セラミックヒーター

スーパーラジエント クッキングヒーターヒーター



ビルトインタイプ
FG-600TR 316,800円
FG-750TW 338,800円



卓上タイプ
FG-800 167,200円

マットの上にいるだけで血流や睡眠障害を改善自律神経を整えます。

DENBA health



ハイクレード 900,000円



スタンダード 550,000円



チャージ オープン価格

すべて税込価格です

全てエコショップ+で体験いただけます！詳しくはお問合せください。

エコショップの暮らし方 教室 A★

Friend class

痛くない小顔・うとうとドライヘッドスパ NEW

10:00 ~ 12:00

特になし

エコショップ2F

ベッドでのオールハンドの優しい施術です。小顔リフト整顔は顔や上半身をじっくりほぐし、お客様本来の美しさを引き出すお手伝いを。深眠®タッチセラピーは肩回り、首、頭を丁寧にほぐし心身の深いリラックスや睡眠の質向上の助けを致します。

施術メニュー

小顔リフト整顔（ショート）30分 3000円
小顔リフト整顔（フル）60分 6000円
深眠®タッチセラピー 40分 4000円

施術 とみやすさちこさん
(リラクササロン はるふね)



TEL・HP・LINE、お気軽にお問合せください！

施術者とお客様の都合に合わせて日時を決めます。

Friend class エコショップスタッフが対応します。

毛細血管の血流観察をしましょう NEW

10:00 ~ 16:00の間

特になし

エコショップ

一般：500円/1回

指先を専用の顕微鏡カメラで画面に映し毛細血管とその血流をご覧いただけます。健康はもちろん、美肌のためにも毛細血管の血流をチェックしてみませんか？ 詳しくはお問合せ下さい。採血などの痛いことはしません。

毛細血管とは？
約100億本あるといわれる毛細血管は、血管の99%以上を占めています。動脈と静脈の間に位置し、細胞に必要な酸素や栄養を届け、不要となった二酸化炭素や老廃物を回収するのが毛細血管の役割です。そのため、毛細血管はあらゆる細胞と0.03mm以内にとらえています。



このエコエコ通信をお届けさせていただいているエコショップ会員様、公式LINE登録者様は **無料** です。当日登録OK！

株式会社 イトコー

Instagram 一覧



イトコー【工務店】
建築デザイナー
自然素材の木の香りを感じて生き生きと暮らせる家づくりをしています。



エコショップの店舗
愛知県豊川市のエコショップ+です。お店で開催する教室やイベント、商品や素敵な委託商品などを紹介します。



イトコー不動産



赤塚山公園 GOOD-TIME PLACE by ITOKO
令和5年4/1にリニューアルオープンしました。新たな地域のシンボルとして笑顔になる「場」づくりをします。



イトコー不動産
・物件探し・売却相談・リフォーム・リノベーション、空き地・空き家管理、お気軽にご相談ください



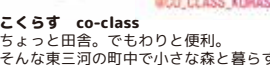
拡がれ！SDGs
イトコースタッフ日々のSDGsの活動からSDGsイベントとの告知をします！！



コワーキングスペース TOCOTOCO
カフェのようなコワーキングスペースです。ワークスペースとして出張、勉強、打ち合わせにもご利用下さい。



ヒトコトモノ
「東三河いいとこ」を応援します。皆さんとの繋がりをカタチで表現しています。



こくらす co-class
ちょっと田舎。でもわりと便利。そんな東三河の町中で小さな森と暮らす。緑と暮らす分譲地を提案します。



イトコーコーポレーション
【店舗・事務所・工場・倉庫】新築・リノベーション施工実績や見学会の紹介をしています。

赤塚山公園情報

vol.2

12/21
10:00 ~ 15:00

East and West marche

ワークショップでオリジナルの物を作ったり。可愛いアクセサリーを見つけてみたり。西三河からは体が温まるご飯やおかず、東三河からは幸せな気持ちになるスイーツなどが並びます。

詳しくはコチラ↑

2024/12/25・2025/1/8
水 9:00 ~ 14:00

農と暮らし市

“農と人とが繋がる”マルシェを月2回開催しています。つくり手の想いとこだわりが詰まったお店がマルシェをいろどります。

- ▶東三河で採れた農作物
- ▶こだわりの雑貨
- ▶ワークショップ
- ▶出来立ての料理&ドリンク

生産者や店主から直接説明を聞きながらゆっくりとお買い物を楽しめるところが魅力です。また、開催場所が公園のため世代を超えた交流の場にもなっています。お散歩がてら気軽に寄りください。

赤塚山公園 年末年始のお休み

赤塚山公園ぎょうぎょうランド、アニアニまある
赤塚山公園 GOOD-TIME PLACE（あかつかテラス）
2024年12月29日③～2025年1月2日③
お休みです。ご注意ください。

あかつかテラス
出店情報はコチラ



暮らしに彩り

エコショップの暮らし方教室のご案内 2025年 1月 2月

Standard class

スタンダードクラス 基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

1/7 2/4

10:00~12:00

火

はじめてのタティングレース

シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマスコットストラップは初心者向けです。編める方はステップアップで♪

講師 やまもと まゆみさん

¥ 2,000円 (体験)

ありません (あればシャトル)

1/17 2/7

10:00~12:00

金

エコクラフトバンドでかごづくり

古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作りましょう。講師養成講座もあります。 ※持ち物あります。

講師 村上 秀美さん

¥ 3,300円 (体験)

木工用ボンド、紙切りハサミ
洗濯はさみ10個くらい

2/14

10:00~12:00

金

クレイセラピーでストレスケア

たくさんのミネラルが含まれているクレイパウダーをお湯に溶かし、手足を浸すクレイ浴には、クレイに含まれるミネラルを肌に吸収します。また、体内で蓄積された疲労物質を排出することが出来ます。

講師 木下 なみさん

¥ 2,500円

手足を拭くタオル

1/14 2/4

13:00~15:00

木

草木染め&裂き織&手織り

身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪ (裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん

¥ 1,800円~

ゴム手袋、エプロン
ビニール袋

1/20 2/17

10:00~12:00

月

ニットカフェ

当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪

講師 わたなべ なおこさん

¥ 2,000円~

かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ)
裁縫道具

1/10 2/14 1/24 2/28

13:00~15:00

金

愉しく印(石)を作ろう!

基本をふまえて自由にオリジナルの印を作ります。お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。ひらがな3文字まで 漢字1文字程度 (2文字以上は8画程度)

講師 児玉 東城さん

¥ 2,200円

ノート、えんぴつ
新聞紙

1/28 2/25

10:00~13:00

火

ヘルシー石焼料理体験&お食事会

調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実現します。

講師 星野 直樹さん

¥ おひとり500円

お茶碗、お箸、取り皿

1/23 2/27

10:00~12:00

木

布花あそび

初めて体験の方はマーガレットを作ります。花束やブローチなどお好きな形に仕上げるができます。お申込み時にお伝えください。ご継続の方は作りたいものをご相談ください。

講師 柴田 綾野さん

¥ 4,000円

お手拭き又はウェットティッシュ

🕒 開催時間 📍 定員 💰 参加費 🏠 開催場所 📦 持ち物

各教室のご予約、およびお問合せはこちらから → ☎️ 0120-86-4191

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。教室、講座をお申込みいただけます。



WorkChange class

ワークチェンジクラス 毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

1/27

10:30~12:00

月

アロマとハーブでセルフケア

精油・ハーブなどの自然素材を使って季節にあわせたアロマクラフトを作る講座です。1月は、フランキンセンス樹脂を楽しみながら、疲れた肌をいたわる「最上級の冬の栄養クリーム」を作ります。

講師 伊藤 貴美子さん

¥ 3,000円 (材料費込)

筆記用具

1/16 2/20

13:00~15:00

木

恒例 手作りお味噌講座

1月は白味噌の作り方を実演します。(2月は赤味噌の予定) 甘酒を飲みながら、甘酒や塩麹の作り方もお話しをします。お土産は同じ色のお味噌300g 付きです。

講師 Yumiさん

¥ 2,300円 (300g お土産付き)

エプロン、手拭き

Friend class

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください! *日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・頭・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。

講師 あおやま あきさん

¥ ヘッド30分 3,500円
ハンド20分 2,500円

とくにありません

花のある暮らし 寄せ植え教室

季節の植物で、寄せ植えを作ります。植えた後の管理の仕方やおしゃれに仕上がるコツや手作りの小物も揃いますよ!お気に入りの鉢を持参してもOKです♪ 持ち込みの場合は大きさなどお知らせください。

講師 北河 みゆきさん

¥ 3,500円 (鉢代込み)

手袋、園芸ハサミ、割りばし

脚スッキリ★巡るリフレクソロジー

リフレクソロジー/オイルを使用した、膝から足裏までのトリートメントです。ふくらはぎや足裏の反射区を心地よい力加減で刺激していく、スッキリ感の高いトリートメントです。椅子に座ったまま施術するので気軽に受けていただけますよ。

講師 安田 よしこさん

¥ 3,300円 (30分)

とくにありません

パーソナルカラー (似合う色)

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリー等の色も提案。季節によりその時々々のスカーフ結びもプチレッスン致します。

講師 磯部 洋子さん

¥ 4,000円

とくにありません

己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。

講師 星川 としえさん

¥ 2,200円

筆ペン2本(黒、薄墨)
なくても大丈夫です

足湯で毒素どろどろ!ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけで!体の中からスッキリしませんか? ※ご利用になれない方がいますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん

¥ 3,800円

とくにありません

スーパーラジエントヒーター体感会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線が調理します。遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷりジュューシーに仕上げるができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線が調理した美味しいお料理を召し上がれ!

講師 エコショップ店長

¥ 500円/1人

マイ箸、マイ皿

2名~開催します。(お気軽にお問い合わせください。)