

2025
5月6月

住育講座 地産地消 住まい手様
健康講話 子育てカフェ その他



エコショップ水曜定休

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29 昭和の日	30	5/1 wild boar 展 ～5/8(金) 最終日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ■石印を作ろう	10	11
12 ■アロマとハーブ	13 ■タティングレース ■草木染め&織り 穂の国の森から～総会	14	15	16 ■エコクラフト バンドでカゴ	17	18
革小物と和柄展 5/11(日)～25(日)	20 ■野窓のお弁当	21	22 ■布花あそび	23 ■石印を作ろう	24	25
19 ■ニットカフェ	27 ■ヘルシー 料理教室	28	29 寄せ植え	30	31	6/1
2	3 ■タティングレース	4	5	6 ■エコクラフト バンドでカゴ	7	8 アレンジと器
さのや展 6/1(日)～15(日)	10 ■草木染め&織り	11	12	13 ■石印を作ろう	14	15 kodomo蚤の市 地球のたまご
16 ■ニットカフェ	17	18	19	20	21 MERCATO	22
親子の服作り展 6/16(月)～30(月)	24 ■ヘルシー 料理教室	25	26 ■布花あそび	27 ■石印を作ろう 絨毯キリム展	28 自然体験学習	29
30	1	2	3			

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。
こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。



お知らせ

エコショップでのお買い物に
限り、各種クレジットカード
をはじめ様々な種類のキャッ
シュレス決済がご利用いた
だけます。

ecoshop+イトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先
0120-86-4191

エコショッププラス

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水曜日・祝日
※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



ecoeco通信 2025 5月6月



今号の特集

イトコーの家を愉しもう。
春を愉しむイベント！

OMソーラーのふるさとへGO→P1



今月の言葉 スタートするからゴールが見える

始めるのに何のためらいがあろうか。
〈やろう〉と決めて踏み出せば、
目標は見えてくる

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より

株式会社 イトコー

名前の通り、お客様を「ほったらかし」にさせていただきます。
ゆったり見学して、ちよつとくつろいで。
家づくりのイメージをふくらませてください。

4/26土・27日

会場
ひらおガルテン
(豊川市平尾町)

見学の
流れ

1. 到着されましたらスタッフが簡単にモデルハウスの説明と注意事項のご案内をいたします。
2. ただただ自由に、モデルハウスを見学してゆったりおくつろぎください。
3. 最後に、簡単なアンケートに回答をお願いします。
気になることがあればここでお気軽に質問ください。

お電話でのご予約
0120-86-4191

詳細・ご予約は
HPどうぞ

ITOKO
STYLE

ひらおガルテン
ほったらかし見学会

06.15日

予約制

その他

住まい手様向けイベント月間
OMソーラーのふるさとへGO！ in 地球のたまご

「*OMの住まい手様 *イトコーの家の住まい手様 *家づくりを検討中の方！」OMソーラーのふるさと「地球のたまご」で、OMの進化やOMのある健康的な暮らしの愉しみ方について話を聞いたり、体験するイベントです！「地球のたまご」のビオトープやカニなど大自然に触れ、ゲストスピーカーの川畑さんの半外空間や家庭菜園、DIYのサウナなどの暮らしの体験談を聞いちゃいます。美味しいランチも計画していますのでお楽しみに！是非ご参加下さい。

11:00 ~ 14:00 (開場10:30)

無料

OMのふるさと 地球のたまご (浜松)

会場 OMソーラー地球のたまご (浜松)

OMソーラー(株)の本部施設です。「OMソーラーのシンボル」というテーマを持って同時に、研究や情報発信の拠点でもあります2棟のモデルハウスがあります。

Message

ゲストスピーカーにイトコーでもおなじみの半外空間の「GOOD-TIME PLACE」をプロデュースしたDWELLの川畑さんを鹿児島より招き、健康的に楽しく暮らすヒントを聞いちゃいます！

Coming Soon

住まい手様向けイベント月間
AKATSUKAYAMA
MERCATO

その2

Produced by itoko

6月21日 土 夕方〜

場所
赤塚山GOOD-TIME-PLACE(ぎょぎょランド前)

あかつかテラスが一晩限定のレストランに！詳しくはイトコー公式LINEにて配信します！

イトコー公式LINE

前回の様子

イトコー
モデルハウス

住まい手様向けイベント月間
絨毯 キリム展

その3

06.27金 ▶ 29日 まで
10:00 ~ 17:00

展示販売会です。時間内ご自由にご覧いただけます。

唯一無二の作品を
この機会にご覧ください。

アラブな料理会
06.27金 11:30 ~ 13:30

アラビアンな雰囲気味わえる
素敵なティーパーティー開催

6名限定 参加費 3,000円/1名
持ち物：なし 場所：モデルハウス1F

・ドライフルーツ食べ放題
・チャイ飲み放題
・家で簡単にできるレシピ当日公開

料理 4 ~ 5品

杉山 基さん
1976年 岐阜県出身
キリム
ライブラリー代表

幼少期に過ごした遊牧民が暮らすサウジアラビアでの生活に影響を受け、それ以来、遊牧民が織りなす意味を持った幾何学模文様と彩り鮮やかな数物の膚に、2015年からギャラリーを構える。遊牧民が織った貴重なアンティークから現代作家がつくるお花柄など幅広くセレクションを展開いたします。

1

2



05.20火

野窓さんのお弁当イベント

先着予約 地産地消

①『野窓』のお弁当の詰め方と深掘り唐揚げワークショップ

日々のお弁当作りに役立つたくさんのコツのお話と、冷めてもおいしい唐揚げ作りをデモンストレーション形式で紹介します。めんどくさがりな野窓が実践している日々のあれこれをお話ししながら実際に自分でお弁当箱に詰めてお持ち帰りいただいて、詰めてから時間を置いてお弁当を召し上がっていただく会です。質問タイムに野窓のお茶とおやつをお出します。

10:00 ~ 13:00

5000円(お茶とおやつ付)

エコショップ+

マイお弁当箱、エプロン、ふきん、マイ箸、マイコトラリー、マイカップ、マイディッシュなど



- ◎詰め方の話 ◎おかずつくりの話 ◎お弁当のある暮らしの話 ◎調味料の話 ◎深掘り唐揚げの話とデモンストレーション、試食 ◎実際にお弁当箱に詰めてみよう ◎お茶とおやつと質問タイム
- ※お弁当箱ひとつ分、ご自身で詰めてお持ち帰りいただきます。
- ◎深掘り唐揚げの話 鶏肉の選び方、切り方、味付、衣の付け方、揚げ方、油切り方。お店の唐揚げが自分でつくれるようになりますよ！

②『野窓』のわっぱ弁当販売

季節の食材を使ったおかずを 9~10 品ほど詰め込んだ『わっぱ弁当』の販売をします。

この日のメインのおかずは『鶏の唐揚げ』そのほかの副菜は季節の野菜たっぷり。仕入れによってかわります。

先着予約 5/15木 締切

10:00 ~ 13:00

1,500円/1個

エコショップ+ 1F

お弁当の予約はコチラ

講師 野窓 おやつと軽食店主 よしみあゆみさん

日々に寄り添い旅をするおやつと軽食のお店。季節の食材を使っておいしいものをいろいろと作っています。メニューはコロコロ変わります。蒲都市形原温泉近くに小さなお店があります。蒲都市一色町下郷 5



エコショップの 新商品

mana. ORGANIC LIVING

「今日から始める、サステナブルな暮らし」

1. Rethink 「暮らしを見直す」

2. Refuse 「不要なものは断る」

3. Reuse 「長く繰り返し使う」

4. Reduce 「ゴミを減らす」

「Less is more」をコンセプトに、地球に負担の少ないライフスタイルを応援するため沖縄で誕生したブランド mana.。必要なものにだけ囲まれ、自然や動物へ配慮した消費選択をする。そんな自信のある生き方が本当の意味での豊かさだと考えています。

■全ての商品が使い捨てやプラスチック消耗品の代替品

■土に還る天然由来やリサイクル率の高い素材を使用

■国際的に認知度のあるエコ認証を取得

■売上の1%は沖縄県のサンゴ養殖場「サンゴ畑」に寄付

他にもキッチングッズや歯ブラシなどもおススメ。

mana. ORGANIC LIVING

ステンレスボトル

350mL ¥3,520(税込)

500mL ¥3,850(税込)

保温・保冷ともに6~8時間キープ可能な真空二重構造のステンレスボトル。2層層が真空になっており、本体部分に触れても熱を感じないため火傷などの心配もありません。結露もつきにくく飲み物を美味しく長持ちさせてます。

※ボトル・シリコンリング：手洗いOK 食洗機 ※キャップ：食洗機不可

mana. ORGANIC LIVING

シリコン容器オーバル

200mL ¥1,430(税込)

300mL ¥1,980(税込)

600mL ¥2,310(税込)

電子レンジ、オーブン、トースター、冷凍OK！4~7段階のメモリ付。これ1つで測る、混ぜる、焼く(温める)全てができるので時短調理に！密封性に優れているため、汁気の多い食べ物も持ち運べます。食洗機・煮沸消毒可能で、重ねてコンパクトに収納できるのも魅力です。

05.29木

初夏の寄せ植え

先着予約 地産地消

色や質感の違ったカラーリーフと花を組み合わせた寄せ植え作りです。小物やすだれを使用して見ても涼しげな感じを表現できたらと思います。花器持ち込み OK です。サイズは長径 25 センチ~30 センチ以下の物をご用意下さい。

10:00 ~ 11:00

エコショップ+

手袋、ハサミ

花器持ち込みの方 3,500円 / 花器必要な方 4,500円

講師 北河みゆきさん

・お花関係の仕事 15 年以上

・JA 寄せ植え教室 講師経験

・日本フラワーデザイナー協会 講師



Message

草花を長く愉しむため、苗の相性、育ったあとのバランスやお手入れ方法などもお伝えします。寄せ植えと草花の成長を愉しんでください。

家族の健康を支えるエコショップ家電
分割払い金利応援キャンペーン
■対象商品

好評につき
延長決定！
2025/6/30 まで
※最大 5%

全てエコショップ+
で体験いただけます！
詳しくはお問合せ
ください。
※すべて税込価格です

水道水を電気分解蛇口を
ひねるだけで水素水♪
電解水素水整水器 還元剤

NEW
ターボ機能搭載
RW-10
271×339.9×161.6mm
368,500円
ただ今キャンペーン中
167,200円

NEW
ターボ機能搭載
RW-9
271×339.9×161.6mm
269,500円
ただ今キャンペーン中
347,600円

コンパクトタイプ
RW-CUBE+
276×248×112mm
204,600円

ビルトインタイプ
RW-100e
(本体)310×329×100mm
457,600円

エコショップ+にて水素水持ち帰りできます。

遠赤外線セラミックヒーター
スーパーラジエント
クッキングヒーターヒーター

ビルトインタイプ
FG-600TR 334,400円
FG-750TW 356,400円

卓上タイプ
FG-800 167,200円

炊飯自動
スイッチ付

ラジエントヒーターを使った
お料理体験会受付中！

マットの上にいるだけで血流や睡眠
障害を改善自律神経を整えます。
DENBA health

ハイグレード 900,000円

スタンダード 550,000円

チャージ オープン価格

レンタル、エコショップ+
での無料体験できます！

05.11日
▶▶.25日 まで

革小物と和柄の
コラボレーション展



季節を通して使える本革を使った普段使いな便利な小物
と和柄の自然素材の布小物が並びます。
古くから伝わるカラフルな沖縄の模様の生地の中着は
持っている元気になります。

🕒 10:00 ~ 17:00 水・祝日定休
📍 エコショップ+1F 🎫 来場無料



作者 革小物 TANIGUCHI さん

様々な素材などを材料に創作をしながら
も革小物づくりにはまり数十年。
初めての展示販売を開催します。

作者 布小物 FUJII さん

子どものころから和柄が好きでした。
現役時代はアパレル業界を経験し、
引退後に創作活動にはまっています。

06.01日
▶▶.15日 まで
最終日15:00まで

さのや 陶器展



和・洋どちらでも合う皿・箸置き・花器・インテリア小物
など様々な陶器の手作り作品が並びます。
土の温かみを手にとってご覧下さい。

🕒 10:00 ~ 17:00 水・祝日定休
📍 エコショップ+1F 🎫 来場無料



作者 さのや さん



陶芸を始めて20年。
叔父が陶芸家なので、その陶芸
教室に行き始めたのがきっかけ
です！
こんな器あったらいいなあ！と
わたしが欲しいモノを自由に作
っています。



Message

日常に使いやすい陶器を。
『和でも洋でもちょうどいい』を
コンセプトに陶器を手作りしています。
豊川市の三宝焼の風合を
お楽しみ下さい。



06.16日
▶▶.30日 まで

親子の服作り展



自然素材で服を作り、
あまり生地でパッチワークをしたり、小物をつくったり、
親子で物づくりを愉しんでいます。
材料は古布を中心とした洋服、バック、ポーチ、
ブローチを展示販売いたします。

🕒 10:00 ~ 17:00 水・祝日定休
📍 エコショップ+1F 🎫 来場無料



作者 志津恵と千津子さん



若い頃から服作りを始めて、
娘が成長してからはお互いに
刺激し合い服作りを愉しんでいます。

Message

着る方、使う方のこと思い、丁寧な
モノづくりを心掛けています。



06.08 日

地産地消 10:00~15:00
予約不要 (最終受付14:30)

プリザーブドフラワー

生花を長時間楽しめるように保存加工されたお花、プリザーブドフラワーを使い、3種類のアレンジから好きなデザインを選んで作って頂きます。



ラッピング・手提げ袋付き

¥ 3,000円～
特になし

講師 Annabelle(アナベル)内山智子さん

とよかわオープンカレッジ副理事長兼講師
AUBE プリザーブドフラワー協会ディプロマ取得

Message

プリザーブドフラワーを身近に取り入れてもらえるよう手頃な価格で良質なアレンジを提供します。

『Annabelle』&『noix＊fleur』合同ワークショップ
お部屋を彩るお花のアレンジと器

ポーセラーツ

白い器に絵柄をつけて焼き付けて仕上げます。そのままでも充分キュートな器、フリルマルチボウルにお花のモチーフの転写紙を貼ってあなただけの可愛い器に仕上げてください。

ご注意!

焼成が必要のため後日のお渡しになります。
豊川市内で受渡し、難しい方は送料を頂き送付することも出来ます。

¥ 3,000円～ ハサミ、水入れ(タッパ一司)、汚れてもいいハンカチかタオル



サイズ約14×8×高さ8cm



様々な素敵な転写紙がありますよ!

講師 noix＊fleur(ノワ・フルール) 杉下洋子さん

ポーセラーツ メンバー
(日本ヴォーグ社ポーセラーツ 転写紙コース取得)

Message

"いくつになっても楽しめる" 作って楽しい! 使って嬉しい!
を生活の中で増やしてもらいたいと願い単発のワークショップを行なっています。

06.28 土

抽選 自然体験
べ切 6/14 抽選 6/152025年 夏
有機循環農業「福津農園」で
自然体験学習をしましょう

田んぼに入っているいろんな生き物を見つけます。食事は福津農園で育った季節の野菜と鶏のスープを作ります。作物の実った様子や、自然の中にいる生き物と触れ合うことで食物連鎖や食育にも繋がります。近くの山に入り、木登り体験をしましょう。
持ち物: タオル・おにぎり・水筒・マイ箸と皿・カップ・おわん・保険証・長靴・動きやすい服
詳細地図は、抽選の後送付いたします。

10:00 ~ 15:00 福津農園 現地集合 40名
¥ 1 家族/500円 + 食事代500円(中学生以上)

講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表
新城市宇利福津 38
(詳しい地図は申込後送ります)
第 15 回環境保全型農業推進コンクールにて
農林水産大臣賞受賞

Message

福津農園は、南向きのなだらかな山腹にあり果樹や野菜、その他キノコや鶏卵など多品種を有機循環農業で育てています。その他、ヤギが1頭、鶏が300羽います。

6/15 sun 10:00
15:00kodomo 蚤の市
— こども のみのいち —
in エコショップ+ (店内のみ)

1F: 服等販売

2F: 飲食販売&ワーク SHOP

(飲食は 2F のみでお願いします)

contents

- ・お洋服好きさんのこども古着販売
- ・パンや焼き菓子などの軽食
- ・ドリンク

kodomo
ワーク
ショップ
もあるよkids accessory
work shop

お洋服好きさんのこども古着やこども小物など、可愛いアイテムがたくさん並びます。大切に使用していたものを、また同じように使ってくれる次の世代へつなぐ。楽しみながらサステナブルを体験しましょう♪

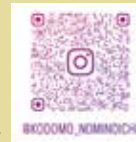


food

福津のアネモキパンが売店♪

可愛い楽しい美味しい
kodomo 蚤の市、
ぜひ遊びに来てくださいね♪

イベントの
詳細は
Instagram にて
更新していきます。



@KODOMO_NOMINICHI



会場: エコショップ+ 豊川市諏訪西町2丁目245

コワーキングスペース
TOCOTOCOは

POINT



vol.3

TOCOTOCOには貸切可能な2つのお部屋があります。用途に合わせてご利用ください。

- ・飲食の持ち込み自由
- ・Wi-Fiが使える調べるものに便利

●ハナレ (20畳)

キッズスペース・授乳室付きで、お子さま連れのママ会やパーティー向き6人掛けテーブルをご用意しています。2000円/時間



●ニカイ (11畳)

壁一面のホワイトボードがあり、セミナーや打ち合わせ、少人数での会合、レッスン向き机+椅子を7組をご用意しています。1000円/時間

予約制です。→
ホームページからお申込みください。



暮らしに役立つイベントや交流会も開催中
情報はInstagramで発信中〜ぜひフォローしてください

コワーキングスペースTOCOTOCO
■豊川市諏訪西町1-138
■0533-79-2210
■月〜土曜日 (日曜、祝日定休) 9:00〜17:00



05.13火

事前連絡 〆切 5/12

穂の国の森から始まる家づくりの会

2025年度 総会



穂の国の森から始まる家づくりの会 2025年度総会を開催致します。2024年度の活動報告を行います。1/15に豊橋市立旭小学校にて「教室の空気はビタミン材運動」を開催しました。豊橋市内の小学校は初開催です。これをきっかけに豊橋市内の小学校でムーブメントを起こせればと思います！さらに今年は設立25周年を迎えます。新たな展開・活動を行っていければと思っています。ご期待下さい。

🕒 17:30 ~ 18:30
📍 豊川市民プラザ プリオⅡ4階 穂の国A 🎫 来場無料



活動報告

1月15日 ビタミン材運動開催！

イトコーの協力業者の皆様、お忙しい中「教室の空気はビタミン材運動」へのご支援ありがとうございます。子どもたちの感想や先生方からも、作業中の職人技に感動し、優しい指導に助けられ、楽しく活動ができましたと感謝の言葉をいただいております。



Message

「教室の空気はビタミン材運動」を実施していませんか？ 2010年から始まったこの運動。わが子や孫、地域の小学校で開催したいよ！という方、お知らせ下さい。説明に伺います。皆様のお申込お待ちしております。



🍴🍷🍹 - 暮らしに彩り - 🌟🌸🎵

エコショップの暮らし方教室のご案内

2025年 5月 6月

..... Standard class

スタンダードクラス

基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

5/13 6/3

火

10:00~12:00

はじめてのタティングレース

シャトルひとつで小さくて可愛い結びのレースを作ります。モチーフやマスクストラップは初心者向けです。

講師 やまもと まゆみさん

¥ 2,000円 (体験)

👜 ありません (あればシャトル)



5/16 6/6

金

13:00~15:00

エコクラフトバンドでかごづくり

古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作ります。講師養成講座もあります。※持ち物あります。

講師 村上 秀美さん

¥ 3,300円 (体験)

👜 木工用ボンド、紙切りハサミ 洗濯はさみ10個くらい



5/13 6/10

火

13:00~15:00

草木染め&裂き織&手織り

身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪今回は藍染を行います。(裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん

¥ 1,800円~

👜 ゴム手袋、エプロン ビニール袋



5/19 6/16

月

13:00~15:00

ニットカフェ

当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。初心者の方でも大丈夫です♪

講師 わたなべ なおこさん

¥ 2,000円~

👜 かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ) 裁縫道具



5/9 5/23 6/13 6/27

金

13:00~15:00

愉しく印(石)を作ろう！

基本をふまえて自由にオリジナルの印を作ります。お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。ひらがな3文字まで 漢字1文字程度(2文字以上は8画程度)

講師 児玉 東城さん

¥ 2,200円

👜 ノート、えんぴつ 新聞紙



5/22 6/26

木

①10:00~ ②13:00~

布花あそび

初めて体験の方はマーガレットを作ります。花束やブローチなど好きな形に仕上げるができます。お申込み時にお伝えください。ご継続の方は作りたいものをご相談ください。

講師 柴田 綾野さん

¥ 4,000円

👜 お手拭き又は ウエットティッシュ



5/27 6/24

火

10:00~14:00

ヘルシー石焼料理体験&お食事会

調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます！真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。健康・還元料理を実演します。

講師 星野 直樹さん

¥ おひとり500円

👜 お茶碗、お箸、取り皿



WorkChange class

ワークチェンジクラス 毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

5/12

月

10:30～
12:00

アロマとハーブでセルフケア

精油・ハーブなどの自然素材を使って季節にあわせたアロマクラフトを作る講座です。
5月は、春から夏の日焼け対策・アンチエイジングローションを作ります。

講師 伊藤 貴美子さん

¥ 3,000円 (材料費込)

筆記用具

植物の力で
肌を守る

Friend class

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください！

*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

アロマハンドトリートメント講座(全6回)

アロマセラピーの基礎とハンドトリートメントの手技を習得する講座です。
ご自身とご家族を癒すホームセラピストを目指しましょう。
※ご希望の方には協会より修了証発行します(1100円)
講座時間は1回90分 おひとり様から参加可能です。

講師 伊藤 貴美子さん

受講料 14,040円

教材費 3,000円×6回

筆記用具とタオル4枚

ふれる
触れる
温める

足湯で毒素どろどろ！ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけ！
体の中からスッキリしませんか？
※ご利用になれない方がありますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん

¥ 3,800円

とくにありません

足湯で
強力
デトックス

痛くない小顔・うとうとドライヘッドスパ

ベッドでのオールハンドの優しい施術です。小顔リフト整顔は顔や上半身をじっくりほぐし、お客様本来の美しさを引き出すお手伝いを。
深眠®タッチセラピーは肩回り、首、頭を丁寧にほぐし心身の深いリラックスや睡眠の質向上の助けを致します。

講師 とみやす さちこ

(リラックスサロン はるふね)

¥ 小顔リフト整顔 40分4000円

小顔プレミアム 60分6000円

深眠®タッチセラピー 40分4000円

とくにありません

睡眠向上
&
小顔効果

脚スッキリ★巡るリフレクソロジー

リフレクソロジー/オイルを使用した、膝から足裏までのトリートメントです。
ふくらはぎや足裏の反射区を心地よい力加減で刺激していく、スッキリ感の高いトリートメントです。
椅子に座ったまま施術するので気軽に受けていただけますよ。

講師 安田 よしこさん

¥ 3,300円(30分)

とくにありません

足の
反射区から
体に働き
かける

女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・頭・顔・耳の7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。

講師 あおやま あきさん

¥ ヘッド30分 3,500円

¥ ハンド20分 2,500円

とくにありません

手軽に
気持ち良く
血行促進

🕒 開催時間 🧑 定員 💰 参加費 🏠 開催場所 🧳 持ち物

各教室でご予約、および
お問合せはこちらから → ☎ 0120-86-4191

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。
こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。



エコショップの
スタンプカードをLINEで
登録いただいているお客様
はこちらのLINEのトーク
からお名前のみで教室の
お申込みができます。

イトコー公式
LINE

フレンドクラス 講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。教室のリクエストなどありましたら教えてください！

*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

羊毛フェルトでわんこ作り

羊毛フェルトでワンコを作ります。最初は小さいサイズから。
初めての方でも作り方さえ覚えればいろいろ作れるようになります。♪色を混ぜたり、ステップアップも可能です。まずはわんこの作り方を覚えてみませんか？

講師 松下 和泉さん

¥ 2,000円

とくにありません



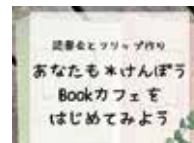
けんぼうBook★カフェとフリップ作り

「檻の中のライオン」憲法は権力をしるもの。
オリとライオンにたとえた絵本も使って、暮らしについて語り合い、
絵やことばをフリップに描くカフェです。
どなたも気軽に参加ください。

講師 画房寺子屋

はら かずこさん

¥ 500円

あれば
「わたしとあなたの
けんぼうBook、
たいわけんぼうBook+」

パーソナルカラー（似合う色）

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリ等の色も提案。季節によりその時々々のスカーフ結びもプチレッスン致します。

講師 磯部 洋子さん

¥ 4,000円

とくにありません



己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。
誰でも心あたたる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。
おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。

講師 星川 としえさん

¥ 2,200円

筆ペン2本(黒、薄墨)
なくても大丈夫です

スーパーラジエントヒーター体感会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。
炭火の2倍以上の放射率の遠赤外線で調理します。
遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷり、ジュシーに仕上げることができます。またこのヒーターは鍋を置かなくてもスイッチを入れれば熱くなるので鍋の材質は選ぶ必要はありません。遠赤外線調理した美味しいお料理を召し上がれ！

講師 エコショップ店長

¥ 500円/1人

マイ箸、マイ皿

2名～開催します。
(お気軽にお問い合わせください。)

エコショップスタッフが対応します。

毛細血管の血流観察をしましょう

🕒 10:00
～16:00の間

📍 特になし

🏠 エコショップ

💰 一般：無料/1回

指先を専用の顕微鏡カメラで画面に映し毛細血管とその血流をご覧いただけます。健康はもちろん、美肌のためにも毛細血管の血流をチェックしてみませんか？ 詳しくはお問合せ下さい。採血などの痛みを感じるようなことはありません。

毛細血管とは？

約100億本あるといわれる毛細血管は、血管の99%以上を占めています。動脈と静脈の間に位置し、細胞に必要な酸素や栄養を届け、不要となった二酸化炭素や老廃物を回収するのが毛細血管の役割です。そのため、毛細血管はあらゆる細胞と0.03mm以内にあるとされています。



エコショップ会員または公式LINE登録(ともに 無料)をお願いします。

vol.04

赤塚山公園情報

赤塚山公園に
でかけよう！

休館日以外毎日、淹れたての珈琲が愉しめます。珈琲以外のドリンクもあります。



April 4月

22 Tuesday

農と暮らし市

農と人が繋がるマルシェです。



26 Saturday

赤塚山クエスト

非日常を地元で楽しめるリアルRPG体験イベント。



May 5月

17 Saturday

East and West marche

西三河から温かいご飯、東三河から幸せな気持ちになるスイーツ、さらにお子様から大人の方まで楽しめるハンドメイドアクセサリーやワークショップなど様々な体験をしていただけます。



18 Sunday

あかつかガーデン～花と緑の植物市

約5,000株の花しょうぶを鑑賞できる「花しょうぶまつり」が開催。のんびりと散策しながら、紫や黄色の鮮やかで美しい花をご覧ください。



赤塚山公園おすすめイベント

各イベントは定員があります。詳しくは赤塚山公園にお問合せください。

- コいのえさやり
開館日 10:00 ～
- モルモットにふれてみよう
毎週水曜日
(7～9月は中止)
10:00 ～ 11:00
- ヤギのえさやり
開館日 10:00 ～、13:30 ～
- ポニーにのってみよう
土曜日 14:00 ～
(7～9月は中止)
受付 13:45 ～
- しぜんとあそぼう
毎週日曜日 11:00 ～



赤塚山公園
カレンダー

- … 休館日
- … 4月のイベント
- … 5月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
4月 13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5月 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

vol.14

イトコースタッフの暮らしの愉しみ



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間を紹介します。

ON も OFF も、自分らしく！

今回紹介するのは、10年前に新卒入社から設計グループ、戸建チームで住まいのプランのご提案、カラーリングの打合せ、図面作成などを行う戸川さん。現在は結婚されてプライベートも充実させ仕事を益々頑張りと、現在はグループサブリリーダーとしてチームのみんなをまとめる役割も担っています。



戸川 亜衣理 (とがわ あいり) さん

戸川さんへ Q & A

Q 1、イトコーへ入社を希望されたのはどうしてですか？

A、就職活動をするにあたり大手ゼネコンではなく、ひとりひとりの暮らしに寄り添える住宅会社を探していました。会社説明会でイトコーのモデルハウスを見学したとき、家に入った瞬間から木のいい香りがしてこんな家がつくりたい！と思ったことを今でも覚えています。

Q 2、入社前と入社後でイトコーに対するイメージに変化はありましたか？

A、建築会社として建物を作るだけでなく、ビタミン材運動など地域貢献活動に積極的に取り組んでいることを改めて実感しました。

Q 3、仕事をする上で今までに困ったことはありましたか？

A、打合せの際、お客様へうまく伝わっておらずイメージの違いが生まれてしまうことなどありましたが、それを契機にお客様目線の伝え方を心掛けています。

Q 4、うれしかったことはありますか？

A、図面にしたものが現場の方たちの力によって実際の建物として出来上がるのが、何度経験してもとてもうれしく思います。その建物をご覧いただき、お客様が喜んでる姿を拝見すると、より一層うれしく思います。

Q 5、イトコーでこれから「こんなことしてみたい！」と思うことを教えてください。

A、今までのイトコーの家ももちろん好きですが、イトコーの強みは活かしながらいろんなテイストの家づくりをして、さらにイトコーの良さを広めていけたらうれしいです。

Q 6、プライベートの時間の愉しみ方はありますか？

A、ライブやフェスに行くこと！その場でしか体感できない臨場感や会場の雰囲気などは最高です！主人の仕事の関係でプロバスケットチームの試合観戦も趣味のひとつになりました！好きな作家さんのポップアップイベントに行くことも好きなことです。

Q 7、プライベートな時間が仕事につながることはありますか？

A、プライベートで出かけた先の建物がすきだと、写真を撮ったり寸法が気になって測りたくなったりします(笑)

13

14